

คู่มือการใช้งาน

เครื่องวัดความดันโลหิตที่ต้นแขน BM54

beurer

เรียน ลูกคำ

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา เรามีชื่อเสียงด้านผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเราถูกทดลองเพื่อการใช้งานที่เกี่ยวข้องกับความร้อน, น้ำหนัก, ความดันโลหิต, น้ำตาล-ในเลือด, อุณหภูมิของร่างกาย, ชีพจร, การบำบัดแบบนูนมวล, ความสวยงาม, เด็ก และอากาศ

โปรดอ่านคู่มืออย่างละเอียดและเก็บไว้ใช้ในครั้งต่อไป เพื่อให้แน่ใจว่าผู้ใช้ได้ทำความเข้าใจคู่มือก่อนการใช้งาน

สารบัญ

1. ทำความรู้จักกับอุปกรณ์ของคุณ

2. เครื่องหมายและสัญลักษณ์

3. คำอธิบายของอุปกรณ์

4. การใช้งานเบื้องต้น

5. การใช้งาน

6. การวัดความดันโลหิต

7. การแสดงผลลัพธ์และการลบค่าที่วัดได้

8. การถ่ายโอนค่าวัด

9. การทำความสะอาดและบำรุงรักษา

10. ข้อความผิดพลาด / การแก้ไขปัญหา

11. การกำจัดถ่าน

12. ข้อมูลทางเทคนิค

1.ทำความรู้จักกับอุปกรณ์ของคุณ

ตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์ของอุปกรณ์ไม่ได้ถูกดัดแปลงและตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีอุปกรณ์ครบทุกอย่าง ก่อนการใช้งานตรวจให้แน่ใจว่าไม่มีความเสียหายที่มองเห็นได้รอบๆ อุปกรณ์หรืออุปกรณ์เสริมและวัสดุบรรจุภัณฑ์ได้ถูกลบออกหรือเปลี่ยนแปลง หากคุณมีข้อสงสัยโปรดอย่าใช้อุปกรณ์และติดต่อผู้จำหน่ายของคุณหรือที่อยู่บริการลูกค้าที่ระบุ เครื่องวัดความดันโลหิตต้นแขนใช้เพื่อวัดและตรวจค่าความดันโลหิต สิ่งนี้ช่วยให้คุณสามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย บันทึกค่าที่วัดได้ แสดงการพัฒนาและค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ คุณยังสามารถทราบภาวะหัวใจเต้นผิดปกติผ่านการแจ้งเตือนที่หน้าจอ ค่าที่บันทึกไว้จะถูกจัดประเภทและประเมินผล

อุปกรณ์ภายในกล่อง

- 1 x เครื่องวัดความดันโลหิต

1 x ผ้าพันต้นแขน

4 x ถ่าน 1.5V LR03 AAA

1 x ถุงเก็บของ

1 x คู่มือการใช้งานละเอียด

1 x คู่มือการเริ่มใช้งานแบบง่าย

2.เครื่องหมายและสัญลักษณ์

สัญลักษณ์ต่อไปนี้ จะปรากฏขึ้นในคำแนะนำการใช้งาน บรรจุภัณฑ์ และอุปกรณ์:

	คำเตือน คำเตือนการแจ้งเตือนระบุความเสี่ยงของการบาดเจ็บหรือความเสียหายต่อสุขภาพ
	สำคัญ หมายเหตุเพื่อความปลอดภัยระบุถึงความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์/อุปกรณ์เสริม
	หมายเหตุ หมายเหตุเกี่ยวกับข้อมูลสำคัญ
	ปฏิบัติตามคำแนะนำในการใช้งาน

	ส่วนประกอบอุปกรณ์ชนิด BF
	ไฟฟ้ากระแสตรง
	โปรดกำจัดผลิตภัณฑ์ตามระบบของ the Waste Electrical and Electronic Equipment EC Directive – WEEE
	โปรดกำจัดบรรจุภัณฑ์ในลักษณะที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
	ผู้ผลิต
	การจัดเก็บที่อุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสม
	อุณหภูมิและความชื้นในการใช้งานที่อนุญาต
IP21	ถูกป้องกันวัตถุแปลกปลอมที่เป็นของแข็งที่เส้นผ่านศูนย์กลาง 12.5 มม. และใหญ่กว่าและป้องกันการหยดของน้ำในแนวดิ่ง
	หมายเลขซีเรียล
	ติดฉลาก CE รับรองว่าผลิตภัณฑ์เป็นไปตามข้อกำหนดที่จำเป็นของ Directive 93/42 / EEC บนอุปกรณ์การแพทย์

 หมายเหตุเกี่ยวกับการใช้งาน

- ควรวัดความดันโลหิตของท่านในช่วงเวลาเดิมของทุกวัน เพื่อให้ผลการเปรียบเทียบค่าจะเป็นไปอย่างมั่นคงแม่นยำ
- โปรดอย่าทำการวัดภายใน 30 นาที หลังการกิน ดื่ม สูบบุหรี่หรือออกกำลังกาย
- โปรดพักเป็นเวลา 5 นาที ก่อนการวัดความดันโลหิต
- หากท่านต้องการทำการวัดหลายครั้งติดต่อกัน โปรดรออย่างน้อย 5 นาที ระหว่างการวัดแต่ละครั้ง
- โปรดทำการวัดค่าอีกครั้งหากท่านไม่แน่ใจเกี่ยวกับค่าวัดที่ได้
- ค่าที่ท่านวัดได้มิได้เป็นข้อมูลสำหรับท่านเท่านั้น
 - ค่าที่ได้ไม่สามารถทดแทนการตรวจทางารแพทย์ได้ โปรดสอบถามเกี่ยวกับค่าที่ได้กับแพทย์ของท่าน และห้ามใช้ค่าที่วัดได้ในการตัดสินใจทางการแพทย์ใดๆ (เช่น ยาและปริมาณการใช้ยา)
- การใช้เครื่องวัดความดันโลหิตนอกสภาพแวดล้อมในบ้านของท่าน หรือขณะเดินทาง (เช่น ขณะเดินทางในรถยนต์ รถพยาบาล เฮลิคอปเตอร์ หรือขณะออกกำลังกาย เช่น การเล่นกีฬา) อาจมีผลต่อความแม่นยำในการวัดและทำให้ผลวัดไม่ถูกต้อง
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตกับทารกแรกเกิด หรือผู้ป่วยที่มีภาวะครรภ์เป็นพิษ เรานแนะนำให้ท่านปรึกษาแพทย์ก่อนใช้เครื่องวัดความดันโลหิตในระหว่างตั้งครรภ์
- โรคหัวใจและหลอดเลือดอาจนำไปสู่การวัดที่ไม่ถูกต้อง หรือมีผลต่อความแม่นยำในการวัด เช่นเดียวกันกับโรคความดันโลหิตต่ำ เบาหวาน โรคที่มีความผิดปกติของการไหลเวียนโลหิต และภาวะผิดปกติ เช่นเดียวกับการหนาวหรือร้อน
- อุปกรณ์นี้ไม่เหมาะสำหรับการใช้งานโดยบุคคล (รวมถึงเด็ก) ที่มีทักษะทางร่างกาย ประสาทสัมผัสและจิตใจที่จำกัดหรือขาดประสบการณ์ ขาดความรู้ เว้นแต่พวกเขาจะได้รับการดูแลโดยบุคคลที่รับผิดชอบต่อความปลอดภัย หรือได้รับคำแนะนำจากบุคคลดังกล่าวในการใช้อุปกรณ์ โปรดดูแลเด็กที่อยู่รอบๆอุปกรณ์เพื่อให้แน่ใจว่าพวกเขาจะไม่เล่นกับตัวอุปกรณ์
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตร่วมกับเครื่องผ่าตัดความถี่สูง
- โปรดใช้อุปกรณ์กับคนที่มิเส้นรอบวงต้นแขนที่ระบุสำหรับอุปกรณ์เท่านั้น
- โปรดทราบว่าเมื่อใช้เครื่องวัดความดันขณะแขนได้รับการบาดเจ็บหรือมีปัญา อาจทำให้เครื่องและค่าที่วัดบกพร่อง

- ในระหว่างการจัดความดันโลหิต การไหลเวียนโลหิตไม่ควรถูกหยุดเป็นเวลานานโดยไม่จำเป็น หากเกิดการทำงานที่ผิดปกติกรุณาลอดผ้าพันต้นแขนออกทันที
- โปรดหลีกเลี่ยงข้อจำกัดของตัวเครื่อง เช่น การบีบอัดหรือการติดตั้งของผ้าพันต้นแขน
- โปรดห้ามให้เกิดแรงดันคงที่ในผ้าพันต้นแขนหรือการวัดบ่อยๆ ข้อจำกัดที่เกิดจากการไหลเวียนของเลือดอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่า เครื่องวัดความดันโลหิตนั้นไม่ได้ถูกใช้งานกับแขนที่กำลังทำการรักษาหลอดเลือดแดง หรือหลอดเลือดดำ เช่น การเข้าถึงหลอดเลือด การรักษาหลอดเลือด หรือการผ่าตัดต่อหลอดเลือด (AV)
- ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนกับบุคคลที่ผ่านการป่วยโรคมะเร็งเต้านม
- ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนที่บาดเจ็บแผลเพราะอาจทำให้บาดเจ็บได้
- โปรดใช้ผ้าพันต้นแขนกับต้นแขนเท่านั้น ห้ามใช้ผ้าพันต้นแขนกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย
- โปรดทราบว่าข้อมูลสามารถถ่ายโอนและจัดเก็บไว้อยู่ เมื่อเครื่องวัดความดันโลหิตของท่านผ่านหมดแค่วันที่และเวลาจะถูกรีเซ็ต
- ระบบประหยัดแบตเตอรี่ เครื่องวัดความดันโลหิตจะปิดโดยอัตโนมัติหากท่านไม่กดปุ่มใดๆ เป็นเวลา 30 วินาที
- อุปกรณ์นี้มีวัตถุประสงค์ตามที่ระบุไว้ในคำแนะนำการใช้งานเท่านั้น ผู้ผลิตจะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดจากการใช้งานที่ไม่เหมาะสมหรือไม่ถูกต้อง

 หมายเหตุเกี่ยวกับการจัดเก็บ

- เครื่องวัดความดันโลหิตนั้นมีส่วนประกอบของอิเล็กทรอนิกส์ที่พิถีพิถัน ดังนั้นความแม่นยำในการวัดจึงขึ้นอยู่กับกาเก็บรักษาของผู้ใช้
 - โปรดอย่าให้อุปกรณ์ได้รับแรงกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก อุณหภูมิเปลี่ยนแปลงอันพัวพันและแสงอาทิตย์โดยตรง
 - โปรดอย่าทำเครื่องวัดความดันโลหิตตกพื้น
 - กรุณาอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตในพื้นที่ที่มีสนามแม่เหล็กหรือวางอุปกรณ์ใกล้เครื่องมือวิทยุหรือโทรศัพท์มือถือ
 - กรุณาใช้อุปกรณ์พันแขนที่มาพร้อมกับเครื่องวัดความดันโลหิตนี้หรืออุปกรณ์ที่สามารถใช้แทนตัวเก่าได้เท่านั้น มิเช่นนั้นอาจเกิดความผิดพลาดในข้อมูลการวัดได้

 หมายเหตุเกี่ยวกับการจัดการถ่าน

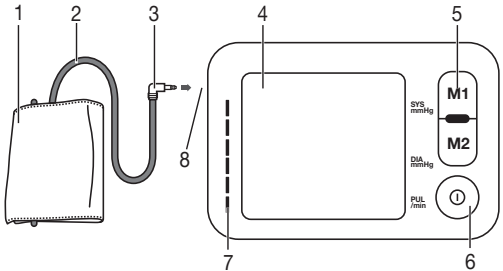
- หากผิวหนังหรือดวงตาของท่านสัมผัสกับของเหลวจากถ่าน ให้ล้างบริเวณนั้นด้วยน้ำและปรึกษาแพทย์
-  **อันตรายจากการสำลัก!** เด็กเล็กอาจกลืนและสำลักถ่านได้ ดังนั้นโปรดเก็บถ่านให้พ้นมือเด็กเล็ก
- โปรดสังเกตเครื่องหมายบวก (+) และลบ (-) ของสัญญาณชี้
- หากถ่านรั่วไหล โปรดสวมถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่ถ่านด้วยผ้าแห้ง
- โปรดป้องกันถ่านจากความร้อนสูง
-  **ความเสี่ยงจากการระเบิด!** ห้ามโยนถ่านลงในกองไฟ
- ห้ามซาร์จหรือทำให้ถ่านลัดวงจร
- หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน โปรดนำถ่านออกจากช่องใส่ถ่าน
- โปรดใช้ถ่านชนิดเดียวกันหรือเทียบเท่าเท่านั้น
- โปรดเปลี่ยนถ่านทั้งหมดในเวลาเดียวกันเสมอ
- ห้ามใช้ถ่านแบบซาร์จไฟได้
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน เปิดหรือบิดถ่าน

 หมายเหตุเกี่ยวกับความเข้ากันทางแม่เหล็กไฟฟ้า

- อุปกรณ์นี้เหมาะสำหรับการใช้งานในสภาพแวดล้อมที่ระบุไว้ในคำแนะนำการใช้งาน รวมถึงสภาพแวดล้อมภายในประเทศ
- การใช้อุปกรณ์อาจถูกจำกัด เมื่อมีสัญญาณแม่เหล็กไฟฟ้ารบกวน ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดปัญหา เช่น ข้อความอาจเกิดข้อผิดพลาด หรือเกิดความล้มเหลวของจอแสดงผล / อุปกรณ์

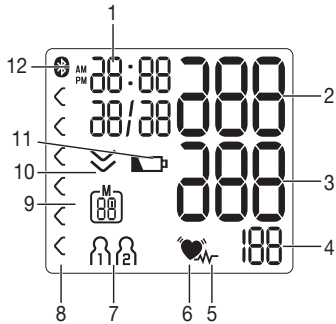
- โปรดหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์นี้ถัดจากอุปกรณ์อื่นๆ หรือวางซ้อนกันบนอุปกรณ์อื่นๆ เนื่องจากอาจก่อให้เกิดการทำงานที่ผิดพลาดได้ หากจำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ในลักษณะที่ระบุไว้ อุปกรณ์นี้รวมทั้งอุปกรณ์อื่นๆ จะต้องได้รับการตรวจสอบ เพื่อให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ทำงานได้อย่างถูกต้อง
- การใช้อุปกรณ์เสริมนอกเหนือจากที่ระบุหรือจัดไว้โดยผู้ผลิต จะสามารถนำไปสู่การการปล่อยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ามากขึ้น หรือการลดลงของการต้านแม่เหล็กไฟฟ้าของอุปกรณ์ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการดำเนินการที่ผิดพลาดได้
- การไม่ปฏิบัติตามข้อความข้างต้นอาจก่อให้เกิดประสิทธิภาพของอุปกรณ์ลดลง

3. คำอธิบายของอุปกรณ์



- 1. ผ้าพันต้นแขน
- 2. ท่อลม
- 3. ข้อต่อท่อลมกับตัวเครื่อง
- 4. จอแสดงผล
- 5. ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2
- 6. ปุ่ม **START / STOP**
- 7. แถบสีแสดงค่าความดันตามมาตรฐานองค์การอนามัยโลก (WHO)
- 8. ช่องสำหรับเสียบขั้วต่อกับผ้าพันต้นแขน (คานชาย)

ข้อมูลบนจอแสดงผล



- 1. เวลา / วันที่
- 2. ความดันช่วงหัวใจบีบตัว
- 3. ความดันช่วงหัวใจคลายตัว
- 4. อัตราการเต้นของหัวใจ
- 5. สัญลักษณ์ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- 6. สัญลักษณ์ชีพจร
- 7. หน่วยความจำผู้ใช้ 1/2
- 8. ลูกศรบ่งชี้ความเสี่ยง
- 9. จำนวนพื้นที่หน่วยความจำ / หน่วยความจำ / แสดงค่าโดยเฉลี่ย (R), ตอนเช้า (AM), ตอนเย็น (PM)
- 10. ปุ่มออกอากาศ (ลูกศร)
- 11. สัญลักษณ์แสดงแบตเตอรี่ต่ำ
- 12. สัญลักษณ์สำหรับการถ่ายโอนข้อมูล

ข้อกำหนดของระบบสำหรับแอปพลิเคชัน "beurer HealthManager"

- iOS ≥ 9.0 / AndroidTM ≥ 5.0
- Bluetooth® ≥ 4.0

รายการอุปกรณ์ที่รองรับ:



4. การใช้งานเบื้องต้น

4.1การใส่ถ่าน

- ถอดฝาช่องใส่ถ่านที่ด้านหลังของอุปกรณ์
 - ใส่ถ่าน 1.5 V AAA (ประเภทอัลคาไลน์ LR03) จำนวน 4 ก้อน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่ถ่านและขั้วถูกต้อง ห้ามใช้ถ่านแบบชาร์จไฟได้
 - โปรดปิดฝาช่องใส่ถ่านอีกครั้งอย่างระมัดระวัง
- การตั้งค่าการแสดงผลทั้งหมดจะปรากฏขึ้นชั่วคราว 24 h หรือ 12 h จะกะพริบในจอแสดงผล ตอนที่โปรดตั้งวันที่และเวลาตามที่อธิบายไว้ทางด้านล่าง

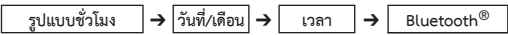
หากสัญลักษณ์การเปลี่ยนถ่าน ปรากฏขึ้นอย่างถาวร ท่านจะไม่สามารถทำการวัดได้อีกต่อไป และจะต้องเปลี่ยนถ่านทั้งหมด เมื่อถอดถ่านออกจากอุปกรณ์แล้วจะต้องตั้งวันที่และเวลาอีกครั้ง แต่ค่าวัดใดๆ ที่ได้บันทึกไว้จะยังคงอยู่

4.2 การตั้งค่ารูปแบบชั่วโมง วันที่ เวลาและ บลูทูธ

จำเป็นอย่างไรที่ต้องตั้งวันที่และเวลา มิฉะนั้นจะไม่สามารถบันทึกค่าที่วัด วันที่และเวลาได้อย่างถูกต้อง และ เข้าถึงข้อมูลได้อีกครั้งภายหลัง

- i** มีสองวิธีที่แตกต่างกันในการเข้าถึงเมนูซึ่งสามารถปรับการตั้งค่าได้:
- ก่อนใช้งานครั้งแรกและหลังจากนั้นทุกครั้งที่คุณเปลี่ยนถ่าน: เมื่อใส่ถ่านลงในอุปกรณ์คุณจะสามารถเข้าถึงเมนูที่เกี่ยวข้องโดยอัตโนมัติ
- หากใส่แบตเตอรี่แล้ว: เมื่ออุปกรณ์ปิดอยู่ให้กดปุ่ม **START / STOP** ค้างไว้ประมาณ 5 วินาที

ส่วนต่อไปนี้อธิบายถึงฟังก์ชันและการตั้งค่าที่มีบนเครื่องวัดความดันโลหิต



รูปแบบชั่วโมง

- รูปแบบชั่วโมง** จะกะพริบบนหน้าจอ
- เลือกรูปแบบชั่วโมงที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**
- i** หากคุณกดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 ค้างไว้คุณสามารถตั้งค่าได้เร็วขึ้น



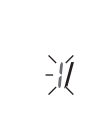
รูปแบบปี

- รูปแบบปี** จะกะพริบบนหน้าจอ
- เลือกปีที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**



รูปแบบเดือน

- รูปแบบเดือน** จะกะพริบบนหน้าจอ
- เลือกเดือนที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**



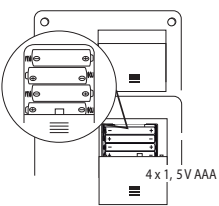
รูปแบบวัน

- รูปแบบวัน** จะกะพริบบนหน้าจอ
- เลือกวันที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**



รูปแบบนาฬิกา

- รูปแบบนาฬิกา** จะกะพริบบนหน้าจอ
- เลือกนาฬิกาที่ต้องการโดยใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 และยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**



Bluetooth®

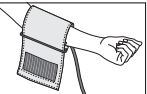
- สัญลักษณ์บลูทูธจะกะพริบบนหน้าจอ
- โปรดใช้ปุ่มหน่วยความจำ M1 / M2 เพื่อเลือกระหว่างการเปิดการใช้งานการถ่ายโอนบลูทูธแบบอัตโนมัติ (สัญลักษณ์บลูทูธจะกะพริบ) หรือปิดการใช้งาน (สัญลักษณ์บลูทูธจะไม่ปรากฏ) และโปรดยืนยันด้วยปุ่ม **START/STOP**
- i** การปิดบลูทูธจะลดอายุการใช้งานของถ่านลง

5. การใช้งาน

โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์อยู่ที่อุณหภูมิห้องก่อนทำการวัด สามารถวัดได้ทั้งแขนซ้ายหรือแขนขวา

การสวมผ้าพันต้นแขน

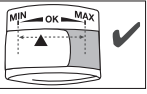
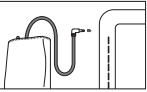
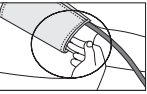
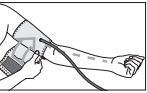
การไหลเวียนของเลือดต้องไม่ถูกขัดขวางโดยเสื้อผ้าที่คับหรืออะไรที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน สวมผ้าพันต้นแขนบริเวณเหนือข้อศอกข้างซ้าย



ดึง และพันผ้าพันต้นแขนให้ด้านข้างของผ้ารัดอยู่เหนือข้อพับประมาณ 2-3 ซม. และสายลมของผ้าพันต้นแขนควรชี้ไปที่ศูนย์กลางของฝ่ามือ

ขั้นตอนนี้จะกระชับปลายผ้าพันต้นแขน แต่ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่แน่นจนเกินไป ผ้าพันต้นแขนควรจะแน่นประมาณนิ้วสองนิ้วสามารถสอดเข้าไปได้

จากนั้นเสียบท่อลมของผ้าพันต้นแขนเข้ากับช่องเสียบท่อลม



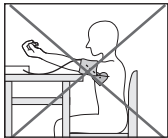
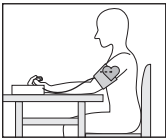
ผ้าพันต้นแขนสามารถใช้กับท่านได้หากเครื่องหมายดัชนี (▼) อยู่ในช่วงระหว่างเครื่องหมาย OK หลังจากใส่ผ้าพันต้นแขนเรียบร้อยแล้ว

- i** หากทำการวัดค่ากับต้นแขนบนข้างขวา เส้นควรอยู่ด้านในของศอกของท่าน
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าแขนของท่านไม่ได้ทับอยู่บนเส้น

ความดันโลหิตอาจแตกต่างกันระหว่างแขนขวาและซ้าย ซึ่งอาจหมายความว่าค่าความดันโลหิตที่วัดได้นั้นอาจแตกต่างกัน ดังนั้นควรทำการวัดบนแขนเดียวกันเสมอ หากค่าวัดระหว่างแขนทั้งสองแตกต่างกันอย่างมาก โปรดปรึกษาแพทย์ของท่านเพื่อตรวจสอบว่าควรใช้แขนใดสำหรับการวัด

สำคัญ: อุปกรณ์สามารถใช้งานได้กับผ้าพันต้นแขนเดิมเท่านั้น ผ้าพันต้นแขนนั้นเหมาะสำหรับรอบแขนที่มีความยาว 22 ถึง 44 ซม.

ท่าทางการใช้งานที่ถูกต้อง

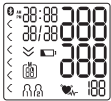


- ก่อนเริ่มต้นการวัดความดันโลหิต โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้พักเป็นเวลาอย่างน้อย 5 นาที มิฉะนั้นความคลาดเคลื่อนทางผลลัพธ์อาจเกิดขึ้นได้
- ท่านสามารถทำการวัดขณะนั่งหรือนอน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้พักผ่อนอย่างสบายในระดับหัวใจ
- ในการวัดความดันโลหิตของท่าน โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้นั่งอย่างสบาย โดยวางแขนและเอนหลังพิงบางสิ่งบางอย่าง ห้ามไขว่ห้าง และโปรดวางเท้าราบกับพื้น
- เพื่อหลีกเลี่ยงความคลาดเคลื่อนการวัดค่า สิ่งสำคัญคือท่านจะต้องอยู่นิ่งระหว่างการวัด และห้ามพูดคุย
- โปรดรออย่างน้อย 5 นาทีก่อนทำการวัดอีกครั้ง

6.การวัดความดันโลหิต

ดังที่อธิบายไว้ข้างต้น โปรดรัดผ้าพันต้นแขนและอยู่ในท่าทางที่ท่านต้องการทำการวัด

- กดปุ่ม **START/STOP** เพื่อเริ่มการวัดความดันโลหิต อุปกรณ์แสดงผลทั้งหมดจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ
- เครื่องวัดความดันโลหิตจะเริ่มการวัดอัตโนมัติหลังจาก 3 วินาที
- ท่านสามารถยกเลิกการวัดได้ตลอดเวลาโดยกดปุ่ม **START/STOP**



- ทันทีที่อุปกรณ์พบชีพจร สัญลักษณ์ชีพจร จะปรากฏขึ้น
- ค่าความดันช่วงหัวใจบีบตัว ค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัว และค่าการวัดชีพจร จะปรากฏขึ้น
- Er จะปรากฏขึ้นหากการวัดไม่สามารถทำได้อย่างถูกต้อง (โปรดดูบท “10. หากเกิดปัญหา”) และทำการวัดซ้ำ
- ตอนนี้โปรดเลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการ โดยกดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 หากคุณไม่ได้เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ การวัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่ใช้งานล่าสุด สัญลักษณ์ผู้ใช้ G1 หรือ G2 จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ

- โปรดกดปุ่ม **START/STOP** เพื่อปิดเครื่องวัดความดันโลหิต ค่าวัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่ท่านได้เลือก

- หากท่านไม่ได้ปิดอุปกรณ์ด้วยตนเอง ตัวอุปกรณ์จะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 30 วินาที หากเปิดใช้งานการถ่ายโอนข้อมูลบลูทูธหลังจากยืนยันหน่วยความจำของผู้ใช้โดยกดปุ่ม **START/STOP** ข้อมูลจะถูกถ่ายโอนไปยังแอปพลิเคชัน “beurer HealthManager” (โปรดดูบท “8 การถ่ายโอนค่าวัด”)

- เมื่อเชื่อมต่อเป็นครั้งแรก จะมีการแสดงรหัส PIN 6 หลักแบบสุ่มบนอุปกรณ์ และในเวลาเดียวกันช่องป้อนข้อมูลจะปรากฏบนสมาร์ทโฟนของท่าน ซึ่งท่านจะต้องป้อนรหัส PIN 6 หลักนี้ หลังจากป้อนรหัสเรียบร้อยแล้วอุปกรณ์จะเชื่อมต่อกับสมาร์ทโฟนของท่าน

- สัญลักษณ์บลูทูธจะกระพริบบนหน้าจอ และมีแสงไฟ LED สีน้ำเงินปรากฏขึ้น เครื่องวัดความดันจะสามารถถ่ายโอนข้อมูลไปสู่แอปโดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที

- สัญลักษณ์บลูทูธจะหยุดกระพริบทันทีเมื่อการมีเชื่อมต่อ ข้อมูลการวัดทั้งหมดจะถูกถ่ายโอนไปยังแอปพลิเคชันโดยอัตโนมัติ เมื่อถ่ายโอนข้อมูลสำเร็จแล้วอุปกรณ์จะปิดลง หากการถ่ายโอนข้อมูลไม่สำเร็จไฟ LED สีน้ำเงินจะดับและสัญลักษณ์ “Er 7” จะปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล

- หากไม่สามารถเชื่อมต่อกับแอปพลิเคชันได้หลังจาก 30 วินาที สัญลักษณ์บลูทูธจะดับลงและเครื่องวัดความดันโลหิตจะปิดโดยอัตโนมัติหลังจาก 3 นาที

- โปรดทราบว่าท่านต้องเพิ่มเครื่องวัดความดันโลหิตลงใน “My devices” ในแอปพลิเคชัน “beurer HealthManager” เพื่อเปิดใช้งานการถ่ายโอนข้อมูล แอปพลิเคชัน “beurer HealthManager” ต้องถูกเปิดใช้งานเพื่ออนุญาตการถ่ายโอนข้อมูล หากข้อมูลล่าสุดไม่ปรากฏบนสมาร์ทโฟนของท่าน โปรดทำการถ่ายโอนข้อมูลอีกครั้งตามข้ออธิบายในบทที่ 8

- หากท่านลืมปิดเครื่องวัดความดันโลหิต อุปกรณ์จะปิดเองโดยอัตโนมัติหลังจากประมาณ 30 วินาที ในกรณีนี้ค่าวัดจะถูกเก็บไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้ที่เลือกหรือหน่วยความจำล่าสุด และข้อมูลจะถูกถ่ายโอนหากเปิดใช้งานการถ่ายโอนข้อมูลบลูทูธ

- โปรดรออย่างน้อย 5 นาทีก่อนทำการวัดอีกครั้ง

การประเมินผลลัพธ์

หัวใจเต้นผิดจังหวะ:

อุปกรณ์นี้สามารถตรวจวัดจังหวะการเต้นของหัวใจที่อาจเกิดขึ้นขณะทำการวัด และหากปรากฏสัญลักษณ์ สิ่งนี้อาจเป็นตัวบ่งชี้สำหรับการเต้นผิดปกติของหัวใจ

หัวใจเต้นผิดจังหวะเป็นภาวะที่หัวใจเต้นผิดปกติเนื่องจากข้อบกพร่องในระบบไฟฟ้าชีวภาพที่ควบคุมการเต้นของหัวใจ อากา (การเต้นข้ามจังหวะหรือเต้นก่อนเวลาอันควร หรือชีพจรเต้นช้าหรือเร็วเกินไป)

อาจเกิดจากปัจจัยต่างๆ เช่น โรคหัวใจ อายุ ส่วนต่างๆ ของร่างกาย สารกระตุ้น ความเครียดหรือการนอนหลับไม่เพียงพอ จังหวะการเต้นของหัวใจสามารถตรวจสอบได้โดยแพทย์ของท่าน หากสัญลักษณ์

ปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล หลังจากทำการวัดแล้ว โปรดทำการวัดซ้ำอีกครั้ง โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าท่านได้พักเป็นเวลา 5 นาทีก่อนการวัด และห้ามหยุดยหรือเคลื่อนไหวในระหว่างการวัด

หากสัญลักษณ์ ปรากฏขึ้นบ่อยครั้ง โปรดปรึกษาแพทย์ของท่านกรณีวินิจฉัย และการรักษาด้วยตนเองตามคำวัดอาจเป็นอันตรายได้ โปรดทำตามคำแนะนำของแพทย์เสมอ

ตัวบ่งชี้ความเสี่ยง:

การวัดสามารถจัดประเภทและประเมินได้ตามตารางต่อไปนี้ อย่างไรก็ตามค่ามาตรฐานเหล่านี้สามารถใช้เป็นแนวทางทั่วไปเท่านั้น เนื่องจากความดันโลหิตของแต่ละคนนั้นแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคลและกลุ่มอายุ เป็นต้น

เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านควรปรึกษาแพทย์อย่างสม่ำเสมอเพื่อรับคำแนะนำ แพทย์ของท่านจะบอกค่าส่วนบุคคลของท่าน สำหรับความดันโลหิตปกติรวมถึงค่าวัดที่สูงที่จัดว่าเป็นอันตราย

การจำแนกประเภทและระดับจะแสดงบนจอแสดงผลของอุปกรณ์ ซึ่งจะแสดงถึงค่าความดันโลหิตที่บันทึกไว้ว่าเป็นประเภทใด หากค่าของความดันช่วงหัวใจบีบตัวและค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัวนั้นตรงกับสองประเภทที่แตกต่างกัน (เช่น ความดันช่วงหัวใจบีบตัวอยู่ในหมวดหมู่ 'High normal (สูงปกติ)' และค่าความดันช่วงหัวใจคลายตัวอยู่ในหมวดหมู่ 'Normal (ปกติ)' การจัดหมวดหมู่แบบกราฟิกบนอุปกรณ์จะแสดงประเภทที่สูงกว่าเสมอ สำหรับตัวอย่างในที่นี้จะเป็น 'High normal (สูงปกติ)'

ระดับความดันโลหิต	ช่วงการบีบตัวของหัวใจ(mmHg)	ช่วงหัวใจคลายตัว(mmHg)	ข้อควรปฏิบัติ
ระดับ 3: ความดันโลหิตสูงอย่างรุนแรง	≥180	≥110	โปรดพบแพทย์
ระดับ 2: ความดันโลหิตสูงปานกลาง	160 – 179	100 – 109	โปรดพบแพทย์
ระดับ 1: ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย	140 – 159	90 – 99	โปรดรับการตรวจเป็นประจำโดยแพทย์
สูงปกติ	130 – 139	85 – 89	โปรดรับการตรวจ โดยแพทย์
ปกติ	120 – 129	80 – 84	รับการตรวจโดยตนเอง
ต่ำ	<120	<80	รับการตรวจโดยตนเอง

อ้างอิงที่มา: WHO, 1999 (องค์การอนามัยโลก)

7. การแสดงผลผลลัพธ์และการลบค่าที่วัดได้

ผลลัพธ์ของการวัดที่สำเร็จทุกครั้งจะถูกเก็บไว้พร้อมกับเวลาและวันที่ การวัดที่เก่าที่สุดจะถูกบันทึกไว้ในกรณีที่มีการวัดมากกว่า 60 รายการ

- เลือกหน่วยความจำผู้ใช้ที่ต้องการ (G1/G2) ด้วยปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 หากอุปกรณ์ปิดอยู่
- หากต้องการดูข้อมูลการวัดสำหรับหน่วยความจำผู้ใช้งาน G1 ให้กดปุ่มหน่วยความจำ M1
- หากต้องการดูข้อมูลการวัดสำหรับหน่วยความจำผู้ใช้งาน G2 ให้กดปุ่มหน่วยความจำ M2

R จะพริบบนหน้าจอ ค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ทั้งหมดที่บันทึกไว้ในหน่วยความจำผู้ใช้นี้จะปรากฏขึ้น

- หากเปิดใช้งาน Bluetooth® (สัญลักษณ์) จะพริบบนหน้าจอ) จอภาพความดันโลหิตจะพยายามเชื่อมต่อกับแอป หากคุณกดปุ่ม M1 ในระหว่างนี้การถ่ายโอนจะถูกยกเลิกและค่าเฉลี่ยจะปรากฏขึ้น หากคุณกดปุ่ม M2 การถ่ายโอนจะถูกยกเลิกและข้อมูลการวัดของหน่วยความจำผู้ใช้จะปรากฏขึ้น สัญลักษณ์จะไม่ปรากฏอีกต่อไป ปุ่มจะถูกปิดการใช้งานในขณะที่มีการเชื่อมต่อและถ่ายโอนข้อมูล
- โปรดกดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2)

R จะพริบบนหน้าจอ ค่าเฉลี่ยของการวัดตอนเช้าในช่วง 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (ตอนเช้า: 5:00 - 9:00 น.)

- โปรดกดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2)

P จะพริบบนหน้าจอ ค่าเฉลี่ยของการวัดช่วงเย็นสำหรับ 7 วันที่ผ่านมาจะปรากฏขึ้น (ตอนเย็น: 18:00 น. - 20:00 น.)

- หากท่านกดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) อีกครั้ง การวัดครั้งล่าสุดจะปรากฏขึ้น (ในตัวอย่างนี้คือการวัด 03)
- หากท่านกดปุ่มหน่วยความจำที่เกี่ยวข้อง (M1 หรือ M2) อีกครั้ง ท่านจะสามารถดูการวัดค่าที่วัดส่วนบุคคลก่อนหน้านี้ทั้งหมด
- หากต้องการปิดอุปกรณ์อีกครั้งให้กดปุ่ม **START/STOP**
- ท่านสามารถออกจากเมนูเมื่อใดก็ได้โดยกดปุ่ม **START/STOP**



- ในการลบหน่วยความจำผู้ใช้ที่เกี่ยวข้อง ท่านจำเป็นต้องเลือกหน่วยความจำใช้นั้นๆ ก่อน
- ก่อนอื่น เริ่มการเปิดค่าเฉลี่ยที่วัดได้ R จะพริบบนหน้าจอและค่าเฉลี่ยของค่าที่วัดได้ทั้งหมดที่บันทึกไว้ในหน่วยความจำใช้นั้นๆ จะปรากฏขึ้น
- กดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 ค้างไว้ 5 วินาที ขึ้นอยู่กับหน่วยความจำใช้นั้นค่าทั้งหมดในหน่วยความจำผู้ใช้ปัจจุบันจะถูกลบ



- ในการลบการวัดวัดส่วนบุคคลออกจากหน่วยความจำผู้ใช้ที่เกี่ยวข้อง ท่านจำเป็นต้องเลือกหน่วยความจำใช้นั้นๆ ก่อน
- เริ่มการเปิด ค่าวัดส่วนบุคคลที่วัดได้
- โปรดกดปุ่มหน่วยความจำ M1 หรือ M2 ค้างไว้เป็นเวลา 5 วินาที (ขึ้นอยู่กับหน่วยความจำผู้ใช้ที่คุณอยู่)
- ค่าที่เลือกจะถูกลบ ตัวอุปกรณ์จะแสดง CL 05 สั้นๆ
- หากท่านต้องการที่จะลบค่าอื่นๆ โปรดทำขั้นตอนที่อธิบายไว้ข้างต้นซ้ำ ท่านสามารถออกจากเมนูเมื่อใดก็ได้โดยกดปุ่ม **START/STOP**

8 การถ่ายโอนค่าวัด

ถ่ายโอนผ่านเทคโนโลยีพลังงานตัวของบลูทูธ

นอกจากนี้ยังสามารถถ่ายโอนค่าวัดที่ได้ที่บันทึกไว้ในอุปกรณ์ไปยังสมาร์ทโฟนของท่าน โดยใช้เทคโนโลยีบลูทูธหลังงานต่ำ

โดยท่านจะต้องใช้แอปพลิเคชัน “beurer HealthManager” สำหรับการถ่ายโอน แอปพลิเคชันนี้สามารถใช้ได้ฟรี สามารถโหลดแอปพลิเคชันได้จาก Apple App Store และ Google Play ดำเนินการดังนี้เพื่อถ่ายโอนค่า:

หากเปิดใช้งานบลูทูธในเมนูการตั้งค่า ข้อมูลจะถูกส่งโดยอัตโนมัติหลังจากการวัด สัญลักษณ์ จะปรากฏที่ด้านบนซ้ายของหน้าจอ (โปรดดูบท “ 6 การวัดความดันโลหิต”)

- เมื่อเชื่อมต่อเป็นครั้งแรก จะมีการแสดงรหัส PIN หกหลักแบบสุ่มบนอุปกรณ์ และในเวลาเดียวกันช่องป้อนข้อมูลจะปรากฏบนสมาร์ทโฟนของท่าน ซึ่งท่านจะต้องป้อนรหัส PIN หกหลักนี้ หลังจากป้อนรหัสเรียบร้อยแล้วอุปกรณ์จะเชื่อมต่อกับสมาร์ทโฟนของท่าน

