

คู่มือการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวล BF198 Silver

เรียน คุณลูกค้า,

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา เรามีชื่อเสียงทางด้านผลิตภัณฑ์คุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเราผ่านการทดสอบแล้ว เพื่อการใช้งานเกี่ยวกับแผ่นให้ความร้อน, เครื่องชั่งน้ำหนัก, เครื่องวัดความดันโลหิต, เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด, เครื่องวัดอุณหภูมิของร่างกาย, เครื่องวัดชีพจร, เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด, ความงาม, เครื่องนวดโปรค่านคู่มือการใช้เพื่อการใช้อย่างปลอดภัยและเก็บไว้เพื่อใช้ในครั้งต่อไป

ขอแสดงความนับถือ
ทีมงานบอยเลอร์

เนื้อหา

1. หมายเหตุที่สำคัญ

1.1 หมายเหตุด้านความปลอดภัย

1.2 หมายเหตุทั่วไป
- 2.3 การตั้งค่าผู้ใช้งาน

2.4 การวัด

2.5 เคล็ดลับในการใช้งานเครื่องชั่ง
3. การอ่านค่าการประเมินผล

4. ปัญหาและความหมาย
- 2.1 การใช้งาน

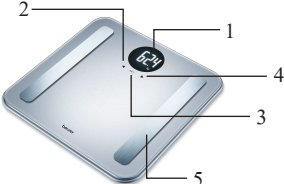
2.2 การชั่งน้ำหนักอย่างเดียว

สิ่งที่มีรวมอยู่ในกล่องสินค้า

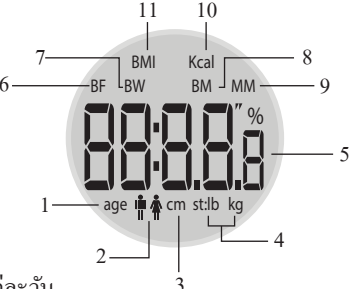
- เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวล BF198 Silver • ถ่าน CR 2032 : 2 ก้อน
- คู่มือการใช้งานแบบย่อ

คำอธิบายสินค้า

- หน้าจอ
- “ ◀ ” ปุ่มสัมผัสลด
- “ SET ” ปุ่มสัมผัสตั้งค่า
- “ ▶ ” ปุ่มสัมผัสเพิ่ม
- แผ่นขั้วไฟฟ้า



- อายุ
- เพศ
- หน่วยความสูง
- หน่วยของน้ำหนัก
- ค่าที่วัดได้
- เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- เปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกาย
- มวลกระดูก
- เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกาย
- ปริมาณพลังงานที่ต้องการในแต่ละวัน
- ค่าดัชนีมวลกาย BMI



1. หมายเหตุที่สำคัญ

โปรดเก็บไว้ใช้ในครั้งต่อไป

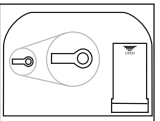
1.1 หมายเหตุด้านความปลอดภัย

- บุคคลที่ผ่านการศัลยกรรมทางการแพทย์ (อาทิเช่น ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ) ห้ามใช้เครื่องชั่งน้ำหนักนี้โดยเด็ดขาด เพราะอาจเกิดการรบกวน และการทำงาน

- ของเครื่องจะไม่สมบูรณ์
- ห้ามใช้ขณะตั้งครรภ์
- ห้ามยืนที่ขอบด้านเคียวด้านใดด้านหนึ่งของเครื่องชั่ง มิเช่นนั้นอาจพลิกได้
- ถ่านเป็นอันตรายหากหกกลืนกิน เก็บถ่าน และเครื่องชั่งให้ห่างจากเด็กเล็ก หากหกกลืนกินถ่านเข้าไป ต้องได้รับความช่วยเหลือทางการแพทย์ทันที
- อันตรายจากการสำลัก! เก็บถ่านให้ห่างจากเด็กเล็ก เพื่อป้องกันการสำลัก
- โปรดสังเกตสัญลักษณ์ ขั้วบวก (+) และขั้วลบ (-)
- หากถ่านรั่ว ให้รีบนำถ่านออกทันที และทำความสะอาดช่องใส่ถ่าน โดยการเช็ดด้วยผ้าแห้ง
- ป้องกันถ่านจากความชื้น
- ความเสี่ยงต่อการระเบิด! ห้ามโยนถ่านเข้ากองไฟ
- ห้ามใช้กับถ่านแบบชาร์จไฟได้
- หากไม่ได้ใช้อุปกรณ์เป็นเวลานาน ควรถอดถ่านออก
- โปรดใช้ถ่านตามชนิดที่ระบุไว้เท่านั้น
- ควรเปลี่ยนถ่านทั้งหมดในคราวเดียวกัน
- ห้ามถอดแยกชิ้นส่วน ผ่า หรือทุบถ่าน

1.2 หมายเหตุทั่วไป

- เครื่องชั่งนี้เหมาะสำหรับการใช้ส่วนบุคคลและไม่ควรใช้ทางการแพทย์หรือทางธุรกิจ
- โปรดทราบว่าอาจเกิดความคลาดเคลื่อนทางเทคนิค ซึ่งหมายความว่าผลอาจแตกต่างกันเพราะเครื่องชั่งไม่ได้ถูกออกแบบสำหรับการใช้งานทางการแพทย์มืออาชีพ
- สามารถตั้งค่าอายุได้ 10 - 80 ปี และความสูง 100 - 220 ซม. (3'03" ถึง 7'03")
- สามารถรับน้ำหนักสูงสุดได้ 180 กก. (396 ปอนด์, 28 สโตน) จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 100 กรัม (0.2 ปอนด์, 1/4 สโตน) สำหรับค่ามวลไขมัน น้ำ กล้ามเนื้อ จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 0.1%
- เครื่องชั่งน้ำหนักถูกตั้งค่าไว้ที่ “kg” และ “cm” หากต้องการตั้งค่าสามารถพลิกที่ด้านล่างของเครื่องซึ่งจะสามารถตั้งได้ทั้ง “ปอนด์” (lb) และ “สโตน” (st)
- กรุณาวางเครื่องชั่งน้ำหนักบนพื้นที่ที่มีความแน่นหนาแข็งแรงเพื่อการวัดค่าที่ถูกต้องและแม่นยำ



การเก็บ และดูแลรักษา

ค่าความแม่นยำของการวัด และอายุการใช้งานขึ้นอยู่กับ การเก็บรักษาอย่างระมัดระวัง

- ควรทำความสะอาดบ้างเป็นครั้งคราว แต่ไม่ควรแช่น้ำ
 - ต้องแน่ใจว่าไม่มีของเหลวบนเครื่องชั่งน้ำหนัก ห้ามจุ่มเครื่องลงในน้ำ ห้ามล้างน้ำ
 - ห้ามวางสิ่งของต่างๆ ทับตัวเครื่อง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
 - ป้องกันจากการกระแทก ความชื้น, ฝุ่น, สารเคมี, ความผันผวนของอุณหภูมิ และแหล่งความร้อนที่ใกล้เกินไป (เตา, หม้อน้ำร้อน)
 - อย่ากดปุ่มแรงจนเกินไป หรือใช้วัสดุปลายแหลม
 - อย่าวางใกล้พื้นที่ที่มีอุณหภูมิสูง หรือสนามแม่เหล็ก (เช่น โทรศัพท์มือถือ)
- เพื่อสิ่งแวดล้อม ไม่ควรทิ้งเครื่องชั่ง หรือถ่านรวมกับขยะในครัวเรือน ต้องทิ้งในที่ที่จัดไว้เท่านั้น หรือจู่จรีไซเคิลต้องปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่นในการกำจัดวัสดุ โปรดทิ้งอุปกรณ์ให้สอดคล้องกับ EC Directive – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). หากคุณมีข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อหน่วยงานท้องถิ่นของคุณ

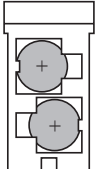


2. การใช้งาน

2.1 ถ่าน

กรณีใช้งานครั้งแรก กรุณาดึงจนวนกั้นถ่านออก หรือแกะพลาสติกออกจากถ่านแล้ว ใส่ถ่านตามข้อ

หากอุปกรณ์ไม่ทำงาน กรุณาถอดถ่านแล้วใส่ใหม่อีกครั้ง เครื่องชั่งน้ำหนักมีระบบเตือนการเปลี่ยนถ่าน เมื่อถ่านอ่อนหน้าจะแสดง “LO” และปิดเครื่องโดยอัตโนมัติ ในกรณีนี้ถ่านจะต้องถูกใส่ครบทั้ง 2 ก้อน (ถ่าน CR 2032) ในกรณีที่ถ่านหมดจะต้องถูกกำจัดอย่างถูกต้อง ไม่ควรทิ้งแบตเตอรี่ในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษ สำหรับทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และแบตเตอรี่ โดยเฉพาะเท่านั้น เช่น ถังขยะที่มีสัญลักษณ์ดังต่อไปนี้



- Pb = มิตะกั่วเป็นส่วนผสม
- Cd = มีแคดเมียมเป็นส่วนผสม
- Hg = มีปรอทเป็นส่วนผสม

2.2 การชั่งน้ำหนักอย่างเดียว

ขึ้นเหยียบบนเครื่องชั่ง และต้องแน่ใจว่าได้ขึ้นกระจายน้ำหนักเป็นอย่างดี จากนั้นเครื่องจะทำการวัดค่าน้ำหนัก และแสดงผลบนหน้าจอ เมื่อคุณลงจากเครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องชั่งจะดับโดยอัตโนมัติภายในไม่กี่วินาที

2.3 การตั้งค่าผู้ใช้งาน

เมื่อคุณต้องการวัดมวลต่างๆภายในร่างกายจะต้องตั้งค่าผู้ใช้งานก่อน เครื่องชั่งนี้สามารถบันทึกค่าผู้ใช้งานได้ทั้งหมด 10 ท่าน เพื่อคุณและคนในครอบครัวจะสามารถบันทึกค่าผู้ใช้งานและสามารถเรียกกลับมาใช้ใหม่ได้ หมายเหตุเครื่องชั่งน้ำหนักจะแสดงผลผู้ใช้งานค่าแรกที่เลข “P-01”

เพื่อเปิดเครื่องให้ขึ้นเหยียบบนเครื่องชั่งแล้วลง จากนั้นบนหน้าจอจะปรากฏ “0.0” จากนั้นแตะที่คำว่า “SET” บนเครื่องชั่งหน่วยผู้ใช้งานคนแรก จะกระพริบบนหน้าจอ ซึ่งคุณสามารถตั้งค่า ได้ดังตารางต่อไปนี้

ลำดับผู้ใช้งาน	1 - 10 ท่าน
อายุ	10 - 80 ปี
ความสูง	100 - 220 ซม. (3'03" - 7'03")
เพศ	ชาย (♂), หญิง (♀)
ระดับการออกกำลังกาย	1 - 5 ระดับ

- เพื่อเลือกค่าต่างๆ : แตะที่สัญลักษณ์ ◀ หรือ ▶ บนเครื่องชั่ง และแตะค้างไว้ หากต้องการเลื่อนอย่างรวดเร็ว
- ยืนยันค่า แตะที่ “ SET ”
- หลังจากค่าทั้งหมดได้ถูกตั้งค่าเรียบร้อยแล้ว หน้าจอจะแสดงผล “0.0” อีกครั้ง
- ดังนั้นเครื่องจึงพร้อมสำหรับการวัด ถ้าหากคุณไม่ได้ดำเนินการวัดหลายวินาทีผ่านไป เครื่องชั่งจะทำการปิดเครื่องโดยอัตโนมัติ

ระดับการออกกำลังกาย

การเลือกระดับการออกกำลังกายต้องบ่งบอกถึงการออกกำลังกายบ่อยๆ หรือเป็นประจำ

ระดับ	ลักษณะการออกกำลังกาย
1	ไม่เคຍ
2	น้อย: ออกกำลังกายเบาๆ (เช่น เดินระยะสั้น เดินในสวน การขี่เสือ)
3	ปานกลาง: ออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที ประมาณ 2-4 ครั้ง ต่อสัปดาห์
4	มาก: ออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที ประมาณ 4-6 ครั้ง ต่อสัปดาห์
5	มากที่สุด: ขอบออกกำลังกายไม่จะเป็นการเข้ารับการฝึกอบรม การออกกำลังกายอย่างจริงจัง ทุกวัน วันละไม่ต่ำกว่า 1 ชม.

2.4 การวัด

หลังจากข้อมูลทั้งหมดได้ถูกตั้งค่าเรียบร้อยแล้ว คุณจะสามารถชั่งน้ำหนัก และวัดมวลต่างๆ ได้โดย

- เปิดเครื่องโดยการขึ้นเหยียบบนเครื่องชั่งแล้วลง จากนั้นหน้าจอจะปรากฏ “0.0 ”
- เลือกผู้ใช้งาน โดยแตะ “ SET ” แล้ว แตะ “◀ ” หรือ “▶ ” เพื่อเลือกบนเครื่องชั่ง
- จากนั้นเลขผู้ใช้งานจะหยุดกระพริบ และขึ้น “0.0 ” พร้อมสำหรับการวัด
- ชั่งชั่ง

① หมายเหตุ

ถ้า ขา น่อง และต้นขาของคุณ จะต้องไม่สัมผัสกัน มิฉะนั้นการวัดจะไม่สามารถดำเนินการได้อย่างถูกต้อง จะสามารถทำได้เพียงชั่งน้ำหนักเท่านั้น

ข้อมูลดังต่อไปนี้จะแสดงผลบนหน้าจอตามลำดับ

- น้ำหนัก kg
 - มวลไขมัน BF (%)
 - มวลน้ำ BW (%)
 - มวลกล้ามเนื้อ MM (%)
 - มวลกระดูก BM (kg)
- ปริมาณพลังงานที่ร่างกายต้องการ BMR (Kcal)
 - คำนี้มวลกาย BMI
 - ทำการแสดงทั้งหมดอีกครั้ง
- จากนั้นเครื่องจะงปิดอัตโนมัติ

2.5 เคล็ดลับในการใช้งานเครื่องชั่ง

สำคัญมากสำหรับการวัดมวลไขมัน/น้ำกล้ามเนื้อ/กระดูก

- การวัดจะต้องทำการ วัดด้วยเท้าเปล่าเท่านั้น และจะดีมากหากเท้าของคุณชื้นเล็กน้อย หากเท้าแห้งจนเกินไปการนำไฟฟ้าจะไม่เพียงพอต่อการวัด
- ถ้า ขา น่อง และต้นขาของคุณ จะต้องไม่สัมผัสกัน มิฉะนั้นการวัดจะไม่สามารถดำเนินการได้อย่างถูกต้อง
- โปรดยืนบนเครื่องชั่งจนกว่าจะทำการวัดเสร็จ
- หากคุณมีกิจกรรมที่ใช้แรงหรือพลังงานสูง โปรดพักอย่างน้อย 2 ชั่วโมงก่อนการวัด
- หากคุณเพิ่งตื่นนอน กรุณารอประมาณ 15 นาที ก่อนการวัด เพื่อให้ร่างกายได้กระจายทั่วร่างกาย

เครื่องชั่งนี้ไม่เหมาะสมกับ :

- เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ปี
- บุคคลที่เป็นไข้, เข้ารับการฟอกไต, อาการบวม หรืออยู่ในภาวะกระดูกพรุน
- การใช้ยาโรคหัวใจและหลอดเลือด (ที่มีผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด)
- ผู้ที่เกิดอาการหลอดเลือดขยาย หรือทานยาหดหลอดเลือด
- บุคคลที่มีความผิดปกติของสัดส่วนขาในความสัมพันธ์กับขนาดของร่างกายรวม (ความยาวของขาสั้น หรือยาวมากกว่าปกติ)

3. การอ่านค่าการประเมินผล

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (BF)

ตารางดังต่อไปนี้แสดงการประเมินค่าของเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (BF) (ติดต่อแพทย์ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม)

ผู้ชาย

อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง	สูงมาก
10-14	<11%	11-16%	16,1-21%	>21,1%
15-19	<12%	12-17%	17,1-22%	>22,1%
20-29	<13%	13-18%	18,1-23%	>23,1%
30-39	<14%	14-19%	19,1-24%	>24,1%
40-49	<15%	15-20%	20,1-25%	>25,1%
50-59	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%
60-69	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
70-100	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%

ผู้หญิง

อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง	สูงมาก
10-14	<16%	16-21%	21,1-26%	>26,1%
15-19	<17%	17-22%	22,1-27%	>27,1%
20-29	<18%	18-23%	23,1-28%	>28,1%
30-39	<19%	19-24%	24,1-29%	>29,1%
40-49	<20%	20-25%	25,1-30%	>30,1%
50-59	<21%	21-26%	26,1-31%	>31,1%
60-69	<22%	22-27%	27,1-32%	>32,1%
70-100	<23%	23-28%	28,1-33%	>33,1%

ค่าที่ต่ำมักพบในนักกีฬา ขึ้นอยู่กับชนิดของกีฬา ความเข้มข้นของการฝึก และ โครงสร้างทางกายภาพ ซึ่งอาจส่งผลให้ค่าอยู่ต่ำกว่าที่ระบุไว้ในตาราง แต่ควรสังเกตว่าสุขภาพอาจไม่ดีในกรณีที่มีค่าต่ำมากเกินไป

เปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกาย (BW)

ค่าเฉลี่ยเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายโดยปกติจะแสดงในตารางดังต่อไปนี้

ผู้ชาย

อายุ	แย	ดี	ดีมาก
10-100	<50%	50-65%	>65%

ผู้หญิง

อายุ	แย	ดี	ดีมาก
10-100	<45%	45-60%	>60%

หากมีไขมันในร่างกายจะมีน้ำค่อนข้างน้อย ดังนั้นคนที่มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายสูงจะมีน้ำในร่างกายต่ำกว่าค่าในตาราง แต่หากเป็นนักกีฬาควรมีปริมาณกล้ามเนื้อมากกว่าไขมัน เครื่องชั่งนี้ ไม่เหมาะสำหรับการวัดเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายเพื่อใช้เป็นข้อสรุปทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการกักเก็บน้ำ หากต้องการทราบควรปรึกษาแพทย์ โดยปกติเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายสูงถึงจะดีต่อร่างกาย

เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกาย (MM)

ค่าเฉลี่ยเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกายโดยปกติแสดงในตารางดังต่อไปนี้

ผู้ชาย

อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง
10-14	<44%	44-57%	>57%
15-19	<43%	43-56%	>56%
20-29	<42%	42-54%	>54%
30-39	<41%	41-52%	>52%
40-49	<40%	40-50%	>50%
50-59	<39%	39-48%	>48%
60-69	<38%	38-47%	>47%
70-100	<37%	37-46%	>46%

ผู้หญิง

อายุ	ต่ำ	ปกติ	สูง
10-14	<36%	36-43%	>43%
15-19	<35%	35-41%	>41%
20-29	<34%	34-39%	>39%
30-39	<33%	33-38%	>38%
40-49	<31%	31-36%	>36%
50-59	<29%	29-34%	>34%
60-69	<28%	28-33%	>33%
70-100	<27%	27-32%	>32%

มวลกระดูก (BM)

เช่นเดียวกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย กระดูกของเรามีการพัฒนาตามธรรมชาติ และเสื่อมสภาพตามการเวลา มวลกระดูกถูกสร้างเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในวัยเด็ก จนถึงช่วงอายุ 30-40 ปี มวลกระดูกจะลดลงเล็กน้อยเนื่องจากอายุที่เพิ่มขึ้น คุณสามารถลดการเสื่อมสภาพนี้โดยการบริโภคอาหารเสริม (โดยเฉพาะแคลเซียม และวิตามินดี) และออกกำลังกายเป็นประจำ จะช่วยสร้างกล้ามเนื้อที่เหมาะสม ไม่เพียงเท่านั้นยังสามารถเสริมสร้างโครงกระดูกของคุณให้แข็งแรงได้อีกเช่นกัน โปรดทราบว่าเครื่องชั่งนี้ ไม่ได้แสดงปริมาณแคลเซียมในกระดูกของคุณ แต่จะวัดน้ำหนักขององค์ประกอบของกระดูกทั้งหมด (สารอินทรีย์, สารอนินทรีย์ และน้ำ) อิทธิพลของเล็กๆ น้อยๆ สามารถส่งผลต่อมวลกระดูกที่วัดได้ แต่จะแตกต่างกันเล็กน้อย (น้ำหนัก, ส่วนสูง, อายุ, เพศ) ยังไม่เป็นที่ยอมรับ หรือแนะนำ เรื่องความสัมพันธ์ของการวัดมวลกระดูก

⚠ ข้อควรคำนึง

กรุณาอย่าสับสนระหว่างมวลกระดูกกับความหนาแน่นของกระดูก ความหนาแน่นของกระดูกจะสามารถวิเคราะห์ได้โดยวิธีการตรวจสอบทางการแพทย์โดยเฉพาะ (เช่นเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ หรืออัลตราซาวด์) ดังนั้นจึงเป็นไปได้ที่จะสรุปเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของกระดูก และความแข็งแรงของกระดูก (เช่นโรคกระดูกพรุน) จากเครื่องชั่งนี้

ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะพักผ่อน (Basal Metabolic Rate : BMR)

ปริมาณของพลังงานที่จำเป็นต่อร่างกายขณะพักผ่อน (เช่นขณะนอนอยู่บนเตียงตลอด 24 ชั่วโมง) ค่านี้ส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับน้ำหนักส่วนสูง และอายุ ซึ่งจะแสดงในหน่วยกิโลแคลอรี (kcal) ต่อ วัน โดยใช้หน่วยที่ได้รับการยอมรับทางวิทยาศาสตร์ (Harris-Benedict formula) ร่างกายของคุณต้องการพลังงานในปริมาณที่เหมาะสม และจะต้องมีการนำไปใช้งานภายในร่างกาย หากการเผาผลาญพลังงานลดลงในระยะยาว อาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้

ดัชนีมวลกาย (BMI)

การประเมินน้ำหนักตัว คำนวณจากน้ำหนักตัวและความสูง สูตรคือน้ำหนักดัชนีมวลกาย = ร่างกาย: ความสูง หน่วยวัดค่าดัชนีมวลกายเป็น [กก/ม] ตามที่ค่าดัชนีมวลกายน้ำหนัก เหมาะสำหรับผู้ใหญ่ (20 ปีขึ้นไป) โดยใช้ค่าต่อไปนี้:

ประเภท		BMI
ผอม	น้ำหนักน้อย 3	< 16
	น้ำหนักน้อย 2	16-16.9
	น้ำหนักน้อย 1	17-18.4
ปกติ		18.5-25
	ภาวะน้ำหนักเกิน	25.1-29.9
	โรคอ้วนระดับ 1	30-34.9
โรคอ้วน (น้ำหนักเกิน)	โรคอ้วนระดับ 2	35-39.9
	โรคอ้วนระดับ 3	≥ 40

4. ปัญหาและความหมาย

ถ้าเครื่องชั่งน้ำหนักตรวจพบข้อผิดพลาดระหว่างการชั่งน้ำหนัก " FFFF " หรือ " Err " จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ ถ้าคุณขึ้นชั่งน้ำหนักหน้าจอปรากฏ “0.0 ” แต่เครื่องชั่งทำงานไม่ถูกต้อง

สาเหตุของข้อผิดพลาด:	แนวทางการแก้ไข:
- น้ำหนักเกิน 180 กก.	- สามารถขึ้นชั่งได้ไม่เกิน 180 กก.
- ความต้านทานไฟฟ้าระหว่างขั้วไฟฟ้า และฝ่าเท้าของคุณสูงเกินไป (เช่น มีผิวหยาบมาก)	- ขึ้นชั่งอีกครั้งด้วยเท้าเปล่า - ทาโลชั่นเล็กน้อยบนฝ่าเท้า หรือกำจัดบริเวณที่ด้านมากออก หากจำเป็น
- ไขมันในร่างกายของคุณอยู่นอกช่วงที่วัดได้ (ที่น้อยกว่า 5% หรือมากกว่า 75%)	- ขึ้นชั่งอีกครั้งด้วยเท้าเปล่า - ทาโลชั่นเล็กน้อยบนฝ่าเท้า

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกลีไทย จำกัด
สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก้ากิโล 23 ถ.เก้ากิโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 098-2805777