

เรียนคุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ของเรา เรามีชื่อเสียงด้านผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพสูง ผลิตภัณฑ์ของเราถูกทดลองแล้วเพื่อการใช้ที่เกี่ยวกับ ความอบอุ่น, น้ำหนัก, ความดันโลหิต, น้ำตาลในเลือด, อุณหภูมิของร่างกาย, ชีพจร, การบำบัดแบบนวดมวล, ความสวยงาม, การนวด และอากาศ โปรดอ่านคู่มือการใช้เพื่อการใช้อย่างปลอดภัยและเก็บไว้เพื่อการใช้ต่อไป และโปรดเก็บคู่มือไว้ในกรณีที่ผู้ใช้คนอื่นจะหยิบมาอ่านได้ง่าย

ขอแสดงความนับถือ
บอยเลอร์

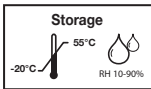
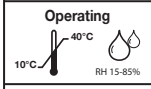
1. ทำความรู้จักกับอุปกรณ์

โปรดตรวจสอบว่าบรรจุภัณฑ์ของเครื่องวัดความดันโลหิต BM 28 มีทุกส่วนประกอบครบถ้วนและไม่เสียหาย ก่อนใช้งาน คุณลูกค้าโปรดตรวจสอบตัวเครื่องวัดความดันและชิ้นส่วนเพิ่มเติมว่าไม่ได้มีความเสียหายที่เห็นได้ชัดหรือมีส่วนประกอบของเครื่องขาดหาย และหากท่านมีข้อสงสัย กรุณาอย่าเพิ่งเปิดใช้อุปกรณ์และติดต่อผู้ที่ขายสินค้าให้ท่านหรือทางทีมงานบอยเลอร์ไทยเสียก่อน เครื่องวัดความดันโลหิตที่ต้นแขนเครื่องนี้ใช้สำหรับการวัดในรูปแบบไม่มีการรูก้ำ (Non-Invasive techniques) และการสังเกตความดันในเส้นเลือดของท่าน โดยเครื่องนี้สามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างรวดเร็วง่ายดาย และยังสามารถบันทึก, ดูความคืบหน้าของความดันโลหิตและเฉลี่ยค่าความดันโลหิตของท่านได้อีกด้วย เครื่องจะแจ้งเตือนหากท่านมีอาการหัวใจเต้นผิดปกติ ค่าความดันโลหิตของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและจะถูกประเมินผลออกมาอย่างชัดเจน โปรดเก็บคู่มือการใช้งานนี้ไว้ และเก็บในที่ที่ง่ายต่อการเข้าถึงสำหรับผู้ใช้อื่น

2. เครื่องหมาย และสัญลักษณ์

 สัญลักษณ์ต่างๆ ต่อไปนี้สามารถพบได้ในคู่มือการใช้งานและบนอุปกรณ์

	คำเตือน
	ข้อสังเกต สังเกตรายละเอียดสำคัญ
	ปฏิบัติตามคำแนะนำของคู่มือในการใช้งาน
	ความปลอดภัยทางไฟฟ้า, ชนิด BF
	ไฟฟ้ากระแสตรง
	ทำการกำจัดตามข้อกำหนด EC Directive-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	ผู้ผลิต

 Storage -20°C 55°C RH 10-90%	อุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสมสำหรับการเก็บรักษา
 Operating 10°C 40°C RH 15-85%	อุณหภูมิและความชื้นที่เหมาะสมสำหรับการใช้งาน
	ป้องกันอย่าให้โดนความชื้น
	หมายเลขเครื่อง
	เครื่องหมาย CE ที่รับรองผลิตภัณฑ์ว่าผ่านคุณสมบัติเครื่องมือการแพทย์ของ Directive 93/42/EEC

คำแนะนำในการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต

- ควรวัดความดันโลหิตของท่านในช่วงเวลาเดิมของทุกวันเพื่อที่ผลการเปรียบเทียบจะเป็นไปอย่างมั่นคง แม่นยำ
- ก่อนเริ่มการวัดความดันโลหิต ควรผ่อนคลายก่อนประมาณ 5 นาที ทุกครั้ง
- หากท่านผู้ใช้งานต้องการวัดความดันโลหิตหลายๆครั้ง โปรดรอ 5 นาที ระหว่างการวัดแต่ละครั้ง
- หากผู้ใช้งานได้ผ่านการทานอาหาร การดื่ม หรือ การสูบบุหรี่ ควรพักร่างกายประมาณ 30 นาที ก่อนที่จะเริ่มการวัด
- หากท่านไม่มั่นใจในค่าการวัด ท่านสามารถวัดได้อีกครั้งเพื่อความแน่ใจ
- ค่าการวัดของท่านสามารถใช้เพื่อแสดงรายละเอียดเบื้องต้นของร่างกายท่านเท่านั้น และไม่สามารถใช้แทนผลวัดทางการแพทย์ที่ละเอียดกว่าได้ โปรดปรึกษากับแพทย์ของท่านก่อนทำการตัดสินใจทางการแพทย์ด้วยตนเอง (เช่น, รับประทานยา)
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตนี้กับทารกแรกเกิด ผู้ป่วยครรภ์เป็นพิษ หรือ หญิงตั้งครรภ์
- ในกรณีที่ผู้ใช้มีการไหลเวียนของเลือดผิดปกติที่บริเวณต้นแขนซึ่งเกิดจากโรคหลอดเลือดตีบ หลั้นหรือเรื้อรัง (รวมถึงหลอดเลือดตีบ) ในกรณีนี้ท่านไม่ควรใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบรัดต้นแขน
- ห้ามเชื่อมเครื่องวัดความดันโลหิตนี้กับเครื่องจี้แบบระบบไฟฟ้า
- ผู้ใช้ควรใช้ขนาดเครื่องวัดที่เหมาะสมกับขนาดต้นแขน ไม่เล็กหรือใหญ่เกินไป เพราะอาจเป็นสาเหตุของความผิดพลาดในการวัดได้
- ระหว่างการวัดความดันโลหิต การหมุนเวียนของเลือดจะถูกหยุดในระยะเวลาที่นานกว่าปกติ เพราะฉะนั้นหากรู้สึว่าเครื่องทำงานผิดปกติ โปรดปลดตัวบิ้อออกจากต้นแขน
- กรุณาอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตถึถิ่นเกินไป เนื่องจากหากหยุดการหมุนเวียนของเลือดบ่อยๆอาจก่อให้เกิดรับบาดเจ็บ
- โปรดอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตแบบสายรัดแขนหรือข้อมือหากผู้ใช้มีอาการบาดเจ็บ หรือ กำลังอยู่ในช่วงการรักษาทางการแพทย์ที่บริเวณแขนหรือข้อมือ
- ห้ามใช้เครื่องวัดความดันโลหิตกับผู้ที่ป่วยเป็นมะเร็งเต้านม
- เครื่องวัดความดันโลหิตนี้จะปิดโดยอัตโนมัติหากไม่มีการกดปุ่มใดๆ เป็นเวลา 3 นาที เพื่อประหยัดแบตเตอรี่
- ทางบริษัทขอไม่รับผิดชอบหากผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ได้รับบาดเจ็บจากการไม่ดูแลและใช้เครื่องมืออย่างไม่เหมาะสม เนื่องจากทางบริษัทได้แจ้งคำเตือนเบื้องต้นไว้ในคู่มือนี้แล้ว

คำแนะนำในการเก็บและดูแลรักษา

- เครื่องวัดความดันโลหิตนี้มีส่วนประกอบของอิเล็กทรอนิกส์ที่พิถีพิถัน ดังนั้นความแม่นยำในการวัดจึงขึ้นอยู่กับ การเก็บรักษาของผู้ใช้
 - โปรดอย่าให้อุปกรณ์ได้รับแรงกระแทก ความชื้น สิ่งสกปรก อุณหภูมิเปลี่ยนแปลงฉับพลัน และแสงอาทิตย์โดยตรง
 - โปรดอย่าทำเครื่องวัดความดันโลหิตตกพื้น
 - กรุณาอย่าใช้เครื่องวัดความดันโลหิตในพื้นที่ที่มีสนามแม่เหล็กหรือวางอุปกรณ์ใกล้เครื่องมือวิทยุหรือโทรศัพท์มือถือ
 - กรุณาใช้อุปกรณ์พื้นแขนที่มาพร้อมกับเครื่องวัดความดันโลหิตนี้หรืออุปกรณ์ที่สามารถใช้แทนตัวเก่าได้เท่านั้น มิเช่นนั้นอาจเกิดความผิดพลาดในข้อมูลการวัดได้
- กรุณาอย่ากดปุ่มใดๆก่อนที่จะรัดสายรัดไว้กับต้นแขน
- ทางเราแนะนำให้ท่านเอาถ่านออกจากตัวเครื่องก่อนหากท่านคาดว่าจะไม่ได้ใช้เครื่องอีกสักพัก

คำเตือนเกี่ยวกับถ่าน

- หากมีของเหลวจากถ่านโดนผิวหนังหรือดวงตาของท่าน กรุณารับใช้น้ำล้างบริเวณที่โดนของเหลวโดยทันทีและเข้าพบแพทย์หากรู้สึกผิดปกติ

 **อันตรายจากการสำลัก!** : เด็กเล็กอาจกลืนถ่านหรือถ่านติดคอได้ เพราะฉะนั้น กรุณาเก็บถ่านไว้ในที่ที่ไกลมือเด็กเล็ก

- กรุณาส่งเกดขั้ว(+)และ(-)ของถ่านก่อนใส่ใช้งาน
- หากรู้สึถึงการรั่วไหลของถ่าน ให้ท่านใส่ถุงมือป้องกันและทำความสะอาดส่วนที่ไหลออกมาด้วยผ้าแห้ง
- ป้องกันถ่านจากความร้อนมากเกินไป

 **เสี่ยงต่อการระเบิด!** : ห้ามโยนถ่านลงในกองไฟไม่ว่าจะในกรณีใดๆก็ตาม

- เนื่องจากถ่านที่ใช้กับเครื่องวัดความดันโลหิตนี้เป็นแบบใช้แล้วทิ้ง ไม่สามารถนำกลับมาใช้ได้ จึงไม่ควรนำไปชาร์ตไฟ
- อย่าชาร์จหรือทำให้ไฟฟ้ารั่ววงจร
- ควรใช้ถ่านรุ่นเดียวกันหรือใกล้เคียงเท่านั้น
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่พร้อมๆกันทุกครั้ง
- อย่าทำการแยกชิ้นส่วนถ่านหรือบดถ่าน

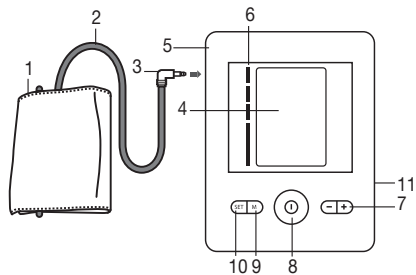
คำแนะนำในการซ่อมแซมและกำจัด

- ไม่ควรทิ้งถ่านลงในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษเพื่อทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และถ่านโดยเฉพาะเท่านั้น
- ห้ามแยกชิ้นส่วนตัวเครื่องด้วยตนเอง มิเช่นนั้นอาจทำให้การรับประกันสินค้าสิ้นสุดลง
- ห้ามซ่อมหรือปรับเปลี่ยนชิ้นส่วนของตัวเครื่องด้วยตนเอง เนื่องจากทางเราอาจไม่สามารถการันตีได้ว่าตัวเครื่องจะกลับมาใช้งานได้ตามปกติดั้งเดิม
- หากตัวเครื่องมีปัญหา ควรให้ทางทีมงานบอยเลอร์ไทยเป็นคนซ่อมเท่านั้น และก่อนที่ท่านจะแจ้งทางทีมงาน โปรดลองเปลี่ยนถ่านของเครื่องเสียก่อน
- การทิ้งและการกำจัดเครื่องวัดความดันโลหิตนี้ต้องทำตามข้อกำหนด EC Directive-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่อหน่วยงานในพื้นที่ของท่าน



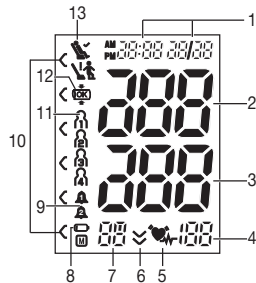
3. คำอธิบายสินค้า

- 1. ผ้าพันต้นแขน
- 2. สายท่อลม
- 3. ข้อต่อของสายท่อลม
- 4. หน้าจอแสดงผล
- 5. ช่องเสียบสายท่อลม
- 6. แถบแสดงค่าความดันตามมาตรฐานองค์การอนามัยโลก (WHO)
- 7. ปุ่มกด +/-
- 8. ปุ่ม เปิด/ปิด
- 9. ปุ่มหน่วยความจำ M
- 10. ปุ่มการตั้งค่า SET
- 11. ช่องเสียบแบตเตอรี่



รายละเอียดสัญลักษณ์ที่แสดงบนหน้าจอ

- 1. เวลาและวันที่
- 2. ความดันช่วงหัวใจบีบตัว
- 3. ความดันช่วงหัวใจคลายตัว
- 4. อัตราการเต้นของหัวใจ
- 5. สัญลักษณ์ความผิดปกติของอัตราการเต้นของหัวใจ
- 6. ลูกศรแสดงสถานะปล่อยอากาศ
- 7. แสดงลำดับค่าความจำที่บันทึกไว้: ค่าเฉลี่ย (R), ค่าเฉลี่ยช่วงเช้า (AM), ค่าเฉลี่ยช่วงเย็น (PM)
- 8. สัญลักษณ์บ่งบอกว่าแบตเตอรี่ต่ำ
- 9. สัญลักษณ์การแจ้งเตือน
- 10. การจัดอันดับจากค่าที่วัดได้
- 11. ค่าความจำของผู้ใช้ กิ ไล ไล ไล
- 12. สัญลักษณ์แจ้งการพันแขนที่ถูกต้อง
- 13. สัญลักษณ์บ่งชี้ความผ่อนคลาย



4. การเตรียมอุปกรณ์

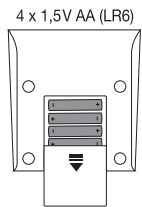
ใส่ถ่าน/แบตเตอรี่เข้าตัวเครื่อง

- ถอดฝาครอบที่ใส่ถ่านทางด้านหลังของตัวเครื่อง
- ใส่ถ่าน AA 1.5 V (อัลคาไลน์ชนิด LR6) 4 ก้อน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่ถ่านถูกด้าน
- ห้ามใช้ถ่านที่สามารถชาร์จใหม่ได้ (rechargeable batteries)
- ปิดฝาครอบที่ใส่ถ่านอย่างระมัดระวัง
- สัญลักษณ์บนหน้าจอทั้งหมดจะกะพริบ, และเมื่อสัญลักษณ์ 24 h กะพริบบนหน้าจอ

ท่านสามารถตั้งเวลาและวันที่ในตัวเครื่องได้

หากสัญลักษณ์แบตเตอรี่ต่ำปรากฏขึ้น หมายความว่าเครื่องนี้อาจไม่สามารถใช้วัดค่า

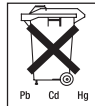
ความดันโลหิตได้แล้ว โปรดเปลี่ยนถ่านใหม่ทั้งหมด



การทิ้งแบตเตอรี่

- ไม่ควรทิ้งแบตเตอรี่ในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษเพื่อทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และแบตเตอรี่โดยเฉพาะเท่านั้น ซึ่งในส่วนนี้เป็นหน้าที่ของผู้ใช้ที่จะเป็นคนจัดการ
- แบตเตอรี่บรรจุสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสภาพแวดล้อม โดยผู้ใช้สามารถสังเกตได้จากสัญลักษณ์ต่อไปนี้:

Pb=มีตะกั่วเป็นส่วนผสม,
Cd=มีแคดเมียมเป็นส่วนผสม,
Hg=มีปรอทเป็นส่วนผสม



ตั้งค่ารูปแบบชั่วโมง เวลา และ วันที่

การตั้งค่าวันที่และเวลานั้นเป็นสิ่งที่จำเป็นในการบันทึกข้อมูลที่ถูกต้องสำหรับผู้ใช้งาน มิเช่นนั้นท่านอาจไม่สามารถบันทึกค่าความดันได้อย่างถูกต้องและไม่สามารถกลับมาดูค่าที่วัดไปแล้วได้อีกโปรดทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้เพื่อกำหนดเวลาและวันที่

- ใส่แบตเตอรี่, หรือกดปุ่มตั้งค่า SET ค้างไว้อย่างต่ำ 5 วินาทีหากท่านได้ใส่แบตเตอรี่ลงไปเรียบร้อยแล้ว

- เลือกโหมด 12h หรือ 24h โดยกดปุ่ม +/- และกดปุ่ม SET เพื่อยืนยันตัวเลขของปี(คศ.)ปรากฏขึ้นบนหน้าจอ กดปุ่ม +/- เพื่อเลือกปีที่ต้องการและกดปุ่ม SET เพื่อยืนยัน
- ตั้งเดือน, วัน, ชั่วโมง, และนาฬิกาแล้วกดปุ่ม SET เพื่อยืนยัน
- หลังจากที่การตั้งค่าทุกอย่างเสร็จสมบูรณ์แล้ว เครื่องจะทำการปิดโดยอัตโนมัติ

ท่านสามารถตั้งให้เครื่องแจ้งเตือนท่านให้ทำการวัดความดันได้ 2 ครั้ง

โปรดทำตามขั้นตอนดังต่อไปนี้เพื่อกำหนดการแจ้งเตือน

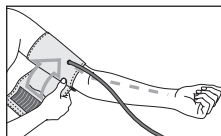
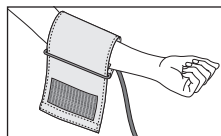
- กดปุ่ม - และ + ค้างไว้พร้อมๆกันประมาณ 5 วินาที
- การแจ้งเตือน 1 จะถูกแสดงขึ้นบนหน้าจอ, on หรือ off จะกะพริบกดปุ่ม +/- เพื่อเปิด (สัญลักษณ์ on กะพริบ)หรือปิด (สัญลักษณ์ off กะพริบ)การแจ้งเตือน 1 และกดปุ่ม SET เพื่อยืนยัน
- หากท่านเลือกปิดการแจ้งเตือน 1 เครื่องวัดความดันจะเปลี่ยนไปตั้งค่าการแจ้งเตือน 2 โดยอัตโนมัติ
- หากท่านเปิดการแจ้งเตือน 1 สัญลักษณ์ชั่วโมงจะกะพริบบนหน้าจอ กดปุ่ม +/- เพื่อตั้งเวลาที่ ต้องการและกดปุ่ม SET เพื่อยืนยัน
- การแจ้งเตือน 2 จะถูกแสดงขึ้นบนหน้าจอ, on หรือ off จะกะพริบพร้อมๆกัน ทำตามขั้นตอนเดียวกับการแจ้งเตือน 1 หลังจากนั้นเครื่องวัดความดันโลหิตจะปิดลงโดยอัตโนมัติ

5. การวัดความดันเลือด

กรุณาตรวจสอบเครื่องวัดความดันโลหิตว่าอยู่ที่อุณหภูมิห้องหรือไม่ก่อนทำการวัดค่า

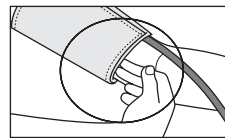
การสวมผ้าพันต้นแขน

การไหลเวียนของเลือดต้องไม่ถูกขัดขวางโดยเสื้อผ้าที่คับหรืออะไรที่มีลักษณะคล้ายคลึงกัน สวมผ้าพันต้นแขนบริเวณเหนือข้อศอกข้างซ้าย

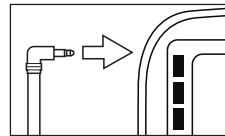


ดึง และ พันผ้าให้ด้านล่างของผ้ารัดอยู่เหนือข้อพับ ประมาณ 2-3 ซม. และ สายลมของผ้าพันต้นแขนควรชี้ไปที่ศูนย์กลางของฝ่ามือ

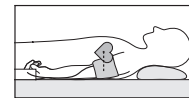
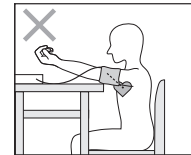
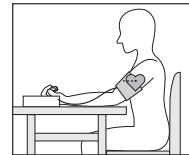
ขั้นตอนนี้จะกระชับปลายผ้าพันต้นแขน แต่ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่แน่นจนเกินไป ผ้าพันต้นแขนควรจะแน่นประมาณนิ้วสองนิ้วสามารถสอดเข้าไปได้ จากนั้นเสียบสายลมของผ้าพันต้นแขนเข้ากับช่องเสียบสายลม



สำคัญ: อุปกรณ์นี้สามารถทำงานกับผ้าพันต้นแขนที่มาพร้อมกับตัวเครื่องเท่านั้น และ ผ้าพันต้นแขนนั้นเหมาะสำหรับผู้ที่มีเส้นรอบวงของแขนอยู่ที่ 22-42 ซม.



ท่าที่ถูกต้อง



- ก่อนที่จะทำการวัดความดันโลหิต ควรนั่งพักก่อนประมาณ 5 นาที มิเช่นนั้นอาจทำให้ผลคลาดเคลื่อนได้
- ท่านสามารถทำการวัดความดันโลหิตในขณะที่นั่งหรือนอนก็ได้ แต่ควรต้องมั่นใจว่าผ้าพันต้นแขนอยู่ในระดับเดียวกับหัวใจ (ตามรูป) มิเช่นนั้นอาจทำให้เกิดความผิดพลาด
- หากนั่ง ควรวางขาทั้งสองข้างราบบนพื้น อย่างนิ่งไว้วาง และควรนั่งแบบมีพนักพิง
- ควรปล่อยแขนและมือให้สบายๆ ทางที่สะดวกหาที่รองแขน
- เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดค่าที่ผิดพลาด ระหว่างการวัดควรนั่งอยู่นิ่งๆและไม่พูดคุย
- แนะนำให้ท่านทำท่ามือแบบหลวมๆและไม่เปลี่ยนตำแหน่งหรือทำทางไปมาตลอดการวัด

เริ่มทำการวัดค่าความดันโลหิต

- ใส่ผ้าพันต้นแขนและวางทำให้เหมาะสมดังที่กล่าวไว้เบื้องต้น
- กดปุ่ม START/STOP เพื่อเริ่มทำการวัดความดัน หลังจากสัญลักษณ์ทั้งหมดบนหน้าจอปรากฏขึ้น สัญลักษณ์การแจ้งเตือน 1 /2 และแสดงขึ้นหากการแจ้งเตือนอยู่ในการใช้งาน
- ปล่อยแขนจะพองตัวขึ้นโดยอัตโนมัติและค่อยๆรั้น้อยลง หากท่านทราบว่าตัวเองมีความดันโลหิตสูงกว่าปกติ ขอแนะนำให้ท่านทำการวัดค่าใหม่อีกครั้ง สัญลักษณ์ชีพจร จะแสดงขึ้นบนหน้าจอทันทีที่เครื่องตรวจจับชีพจรได้
- สัญลักษณ์ควบคุมตำแหน่งของปล่อยแขน (OK) จะแสดงขึ้นบนหน้าจอตลอดการวัด หากปล่อยแขนของท่านแน่นหรือหลวมเกินไป สัญลักษณ์ และ "E-3" จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ หากเป็นเช่นนั้นการวัดค่าจะถูกยกเลิกภายในประมาณ 30 วินาทีและเครื่องวัดความดันจะหยุดการทำงานโดยอัตโนมัติ กรุณาปรับตำแหน่งปล่อยแขนให้ถูกต้องและทำการวัดค่าอีกครั้ง
- ความดันช่วงหัวใจในการบีบ คลาย และอัตราการชีพจรจะถูกแสดงบนหน้าจอพร้อมสัญลักษณ์บ่งชี้ความผ่อนคลายขณะวัด
- = ผ่อนคลายเพียงพอ = พักผ่อนน้อย สังเกตพบที่เกี่ยวกับการตีความ ผลลัพธ์ / การวัด ตัวบ่งชี้ความผ่อนคลายในคำแนะนำสำหรับการใช้งาน
- ผู้ที่สามารถหยุดการวัดได้ในทันทีเมื่อกดปุ่ม START/STOP
- หากเกิดข้อผิดพลาดในการวัด สัญลักษณ์ E_ จะแสดงขึ้นบนหน้าจอท่านสามารถอ่านเพิ่มเติมได้ที่หัวข้อการแก้ปัญหา (ข้อ 8) ในคู่มือนี้
- กดปุ่มความจำ M เพื่อเลือกหน่วยความจำของบุคคลที่ต้องการ และหากท่านไม่กดเลือกค่าวัดความดันของท่านจะถูกบันทึกไว้ในผู้ใช้คนล่าสุด สัญลักษณ์ดังต่อไปนี้จะแสดงขึ้นบนหน้าจอ กิ ไล ไล หรือ ไล

- กดปุ่ม START/STOP ① หากท่านต้องการจะปิดเครื่อง หรือ ตรวจจับเครื่องปิดลงเองโดยอัตโนมัติภายในประมาณ 3 นาที

กรุณารอประมาณ 5 นาทีก่อนจะเริ่มทำการวัดอีกครั้ง

6. วินิจฉัยผลตรวจ

หัวใจเต้นผิดปกติ

เครื่องมือนี้สามารถแสดงว่าผู้ถูกวัดความดันมีความเสี่ยงของภาวะหัวใจเต้นผิดปกติโดยหน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์ . การแสดงสัญลักษณ์ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติที่หน้าจอนั้นอาจเกิดจากข้อบกพร่องในระบบ bioelectrical ที่ควบคุมการเต้นของหัวใจหรืออาการที่ทำให้อัตราการเต้นหัวใจช้าหรือเร็วเกินไป อาจเกิดขึ้นด้วยกรณีอื่นๆเช่น โรคหัวใจ, อายุ, ร่างกายมีสารกระตุ้นความเครียด หรือ ขาดการนอนหลับ

หากเครื่องวัดแสดงสัญลักษณ์  ให้ทำการวัดซ้ำโดยพักร่างกายประมาณ 5 นาทีก่อนแล้วจึงทำการวัดใหม่โดยห้ามพูดคุยหรือขยับร่างกาย หากว่าหน้าจอยังคงแสดงสัญลักษณ์  อีกครั้ง ผู้ใช้ควรปรึกษาแพทย์ ไม่ควรวินิจฉัยอาการหัวใจผิดปกติด้วยตนเองเนื่องจากเป็นอันตรายได้ โปรดปฏิบัติตามคำสั่งแพทย์เท่านั้น

การจัดลำดับความรุนแรงตามผลตรวจ:

ค่าที่วัดได้สามารถถูกจัดลำดับและประเมินผลตามตารางมาตรฐานเบื้องต้นดังต่อไปนี้ อย่างไรก็ตาม ตารางมาตรฐานนี้เป็นเพียงแค่ตัวชี้แนะเบื้องต้น ความดันโลหิตของคนแต่ละคนนั้นต่างกัน รวมไปถึงอายุของแต่ละคนที่เป็นส่วนเกี่ยวข้องด้วย เพราะฉะนั้น ท่านผู้ใช้ควรปรึกษาแพทย์ เนื่องจากแพทย์ของท่านจะสามารถบ่งบอกค่าความดันโลหิตที่ปกติของท่านได้ หากว่าค่าวัดความดันโลหิตของท่านมีผลอยู่ที่ 2 ระดับ เช่น, (ระดับแรงดันหัวใจคลายตัวอยู่ที่สูงกว่าปกติ แต่แรงดันหัวใจบีบตัวอยู่ที่ปกติ) การจัดอันดับของเครื่องวัดความดันนี้จะแสดงผลของอันที่สูงว่าเท่านั้น อย่างเช่นถ้าเป็นกรณีที่ได้กล่าวมาเบื้องต้น ตัวเครื่องจะแสดงผลของท่านในระดับสูงกว่าปกติ เป็นต้น

ระดับความดันโลหิต	แรงดันหัวใจบีบตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	แรงดันหัวใจคลายตัว (มิลลิเมตรปรอท mmHg)	การดำเนินการ
ระดับ 3: Severe hypertension	≥ 180	≥ 110	พบแพทย์ทันที
ระดับ 2: Moderate hypertension	160 – 179	100 – 109	พบแพทย์ทันที
ระดับ 1: Mild hypertension	140 – 159	90 – 99	พบแพทย์เป็นระยะ
สูงกว่าปกติ	130 – 139	85 – 89	พบแพทย์เป็นระยะ
ปกติ	120 – 129	80 – 84	สำรวจด้วยตนเอง
ดี	< 120	< 80	สำรวจด้วยตนเอง

Source: WHO, 1999 (World Health Organization)

ตัวบ่งชี้ความผ่อนคลาย (โดยใช้การวิเคราะห์ HSD)

ข้อผิดพลาดที่พบได้บ่อยในการใช้เครื่องวัดความดันโลหิต คือการวัดในขณะที่ร่างกายยังไม่พร้อมสำหรับการวัด นั่นคือระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกายไม่เพียงพอต่อการวัด ทำให้ค่าที่วัดได้ผิดพลาด หากระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกายของผู้ใช้เพียงพอต่อการวัด หน้าจอจะแสดงสัญลักษณ์  จะปรากฏขึ้นและการวัดสามารถบันทึกเป็นค่าความดันโลหิตที่เชื่อถือได้

ความเสถียรของระบบไหลเวียนเลือด

การวัดค่าความดันโลหิตจะถูกต้องและแม่นยำ ก็ต่อเมื่อผู้ใช้งานมีการพักผ่อนคลายอย่างเพียงพอ อย่างไรก็ตามหากมีข้อบ่งชี้ว่าผู้ใช้งานไม่ได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ (ความไม่แน่นอน

ของระบบไหลเวียนเลือด) สัญลักษณ์  จะปรากฏขึ้น ในกรณีนี้ควรทำการวัดซ้ำ หลังจากพักผ่อนคลายร่างกายและจิตใจสักระยะ การวัดความดันโลหิตจะต้องดำเนินการเมื่อผู้ป่วยพักร่างกายและจิตใจ เนื่องจากจะเป็นพื้นฐานสำหรับการวินิจฉัย ระดับความดันโลหิตและควบคุมการรักษาพยาบาลของผู้ป่วย

ความไม่เสถียรของระบบไหลเวียนเลือด

มีความเป็นไปได้สูงมากที่การวัดความดันโลหิตจะไม่แม่นยำ เนื่องจากผู้ใช้งานไม่มีการพัก ทำให้ค่าที่วัดบิดเบือน ซึ่งควรทำซ้ำการวัดหลังจากพักผ่อนและผ่อนคลายอย่างน้อย 5 นาที โดยอาจไปยังจุดที่เงียบสงบและสะดวกสบาย หลับตาหายใจเข้าลึก ๆ แล้วผ่อนคลาย หากการวัดครั้งต่อไปยังแสดงการพักไม่เพียงพอ คุณสามารถทำการวัดซ้ำได้ หลังจากพัก แต่หากการวัดยังคงแสดงความไม่แน่นอน ในกรณีนี้อาจมาจากความกังวลใจหรือความวิตกกังวลภายในเป็นสาเหตุ และสิ่งนี้ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ภายในการพักผ่อนระยะเวลาสั้น ๆ ภาวะหัวใจการเต้นผิดปกติของหัวใจอาจทำให้การวัดความดันโลหิตไม่คงที่ และอาจมีสาเหตุหลายอย่างเช่น ความเครียดทางร่างกายหรือจิตใจหรือความวุ่นใจ การพูดหรือประสบภาวะหัวใจเต้นผิดปกติในระหว่างการวัด ในหลายกรณีการวินิจฉัย HSD จะแนะนำให้มีการพักผ่อนคลายก่อนการทำการวัด ผู้ป่วยบางรายมีการเต้นของหัวใจเต้นผิดปกติหรือสภาพจิตใจเรื้อรัง อาจยังคงมีการไหลเวียนของเลือดไม่คงที่ในระยะยาวซึ่งสัญลักษณ์นี้ยังคงอยู่ แม้หลังจากพักซ้ำแล้ว เช่นเดียวกับวิธีการวัดทางการแพทย์ความแม่นยำของการวินิจฉัย HSD มีข้อจำกัด และอาจนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ไม่ถูกต้องในบางกรณี การวัดความดันโลหิตที่เกิดขึ้นเมื่อระบบไหลเวียนเลือดที่เสถียรแสดงผลลัพธ์ที่ได้จะน่าเชื่อถือ

7. วิธีเก็บ, แสดง, และลบผลตรวจ

ค่าวัดที่สมบูรณ์จะถูกเก็บบันทึกไว้พร้อมกับเวลาและวันที่ แต่หากว่าตัวเครื่องมีค่าวัดเกิน 30 ค่า ค่าวัดที่เก่าที่สุดจะถูกลบออกจากตัวเครื่อง

- กดปุ่มหน่วยความจำ M และกดปุ่มหน่วยความจำ M อีกครั้งเพื่อเลือกหน่วยความจำของบุคคลที่ต้องการ (กั ...กั)
- หากท่านกดปุ่ม + ค่าเฉลี่ยของผลตรวจทั้งหมด R จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอ และหากท่านกดปุ่ม + อีกครั้ง ค่าเฉลี่ยของผลตรวจในช่วงเช้าในระยะ 7 วัน (เช้า: 5 a.m. -9 a.m. Pกั) จะปรากฏขึ้น และ หากท่านกดปุ่ม + อีกครั้ง ค่าเฉลี่ยของผลตรวจในช่วงเย็นในระยะ 7 วัน (เย็น: 6 p.m.-8 p.m. Pกั) จะปรากฏขึ้น หากท่านกดปุ่ม + ต่อไป ผลตรวจล่าสุดของแต่ละบุคคลจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอพร้อมเวลาและวันที่

- กดปุ่ม START/STOP ① เพื่อปิดเครื่อง
- หากท่านลืมปิดเครื่อง ตัวเครื่องจะปิดเองภายใน 30 วินาที
- หากท่านต้องการที่จะลบหน่วยความจำทั้งหมดของรายบุคคล

กดปุ่มหน่วยความจำ M หลังจากนั้นให้กดปุ่มหน่วยความจำ M และ ปุ่มตั้งค่า SET ค้างไว้พร้อมกัน 5 วินาที

8. ข้อความแสดงความผิดพลาด/วิธีแก้ไข

หากมีความผิดพลาด หน้าจอจะทำการแสดงสัญลักษณ์ E_ สัญลักษณ์แสดงความผิดพลาดอาจเกิดเพราะ:

- ไม่สามารถจับสัญญาณชีพจรของท่านได้: E1;
- ไม่สามารถวัดความดันโลหิตได้: E2;
- ปลอกแขนแน่นหรือหลวมเกินไป: E3;
- ข้อผิดพลาดเกิดขึ้นระหว่างการวัด: E4;
- แรงดันปั้มสูงกว่า 300 mmHg: E5;
- ระบบเกิดความผิดพลาด หากเครื่องแสดงสัญลักษณ์นี้ โปรดติดต่อทีมงานบอยเลอร์ไทย: E6;

- แบตเตอรี่ใกล้หมด: .

หากเหตุการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้น แนะนำให้ทำการวัดอีกครั้งหรือทำการเปลี่ยนแบตเตอรี่

9. การทำความสะอาดและดูแลรักษา

- ทำความสะอาดด้วยความระมัดระวังด้วยผ้าแห้งหรือชุบน้ำหมาดๆเท่านั้น
- ห้ามใช้ผงซักฟอกหรือตัวทำละลาย
- ไม่ว่าจะในกรณีใดๆห้ามเอาตัวเครื่องแช่น้ำ เนื่องจากน้ำอาจเข้าตัวเครื่องและทำลายมันได้
- หากท่านไม่ต้องการใช้เครื่องอีกสักระยะ ห้ามวางของหนักใดๆบนตัวเครื่องระหว่างการไม่ได้ใช้ั้้น และถอดถ่านออกจากตัวเครื่องด้วย โปรดระวังไม่ให้สายปลอกแขนงอจนผิดรูป

10. ข้อมูลทางเทคนิค

Model No.	BM 28
วิธีการวัด	การวัดความดันโลหิตแบบไม่ต่อเนื่องแบบ Oscillometric ที่แขนส่วนบน
ช่วงการวัด	ความดันผ้าพันต้นแขน 0-300 mmHg, ความดันช่วงหัวใจบีบตัว 50-280 mmHg, ความดันช่วงหัวใจคลายตัว 30-200 mmHg, อัตราการเต้นของหัวใจ 40-199 ครั้งต่อนาที
ความคลาดเคลื่อน	Systolic ± 3 mmHg, Diastolic ± 3 mmHg, Pulse ± 5% of the value shown
ค่าความคลาดเคลื่อน	ค่าสูงสุดที่ยอมให้ผิดพลาดได้ตามมาตรฐานของอุปกรณ์ที่ทดสอบผ่านคลินิก Systolic 8 mmHg /Diastolic 8 mmHg
หน่วยความจำ	4 ท่าน (30 ค่า/ท่าน)
ขนาด	ยาว 134 มม. x กว้าง 103 มม. x สูง 60 มม.
น้ำหนัก	ประมาณ 367 กรัม (รวมผ้าพันต้นแขน,ไม่มีแบตเตอรี่)
ขนาดผ้าพันต้นแขน	22-42 ซม.
เงื่อนไขการทำงานที่อนุญาต	+ 10 ° C ถึง + 40 ° C, ความชื้นสัมพัทธ์ 15 ถึง 85% (ไม่กลั่นตัว)
เงื่อนไขการเก็บรักษาที่อนุญาต	-20 ° C ถึง + 55 ° C, ความชื้นสัมพัทธ์ 10-90%, แรงดันภายนอก 800 -1050 hPa
แหล่งจ่ายไฟ	ถ่าน AA 4 x 1.5 V
อายุการใช้งานแบตเตอรี่	ประมาณ 300 ขึ้นอยู่กับระดับความดันโลหิตและแรงดันปั้ม
อุปกรณ์	คู่มือการใช้งาน, ถ่าน AA 4 x 1.5V , กระเป่าเก็บรักษา,อแอปเตอร์
การจัดหมวดหมู่	แหล่งจ่ายไฟภายใน, IPX0, ไม่มี AP หรือ APG, การทำงานอย่างต่อเนื่อง, ชนิดของชิ้นส่วน BF

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลเมกส์ไทย จำกัด
สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.เก่ากิโล 23 ถ.เก่ากิโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 098-2805777

	ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม fanpage : beurerthailand
	line: @beurerthai line: @service