

คู่มือการใช้งาน เครื่องชั่งน้ำหนักวัดมวล BF950

beurer

เรียนคุณลูกค้า

ขอขอบคุณที่เลือกสินค้าของเรา เรามีชื่อเสียงเรื่องคุณภาพของผลิตภัณฑ์ โดยผ่านการทดสอบอย่างละเอียด อาทิเช่น อุปกรณ์ให้ความอบอุ่น เครื่องชั่งน้ำหนัก เครื่องวัดความดัน เครื่องวัดอุณหภูมิ เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด เครื่องนวด อุปกรณ์ด้านความงาม อุปกรณ์สำหรับเด็ก และเครื่องกรองอากาศ โปรดอ่านคู่มือโดยละเอียดก่อนใช้งาน และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป

ขอแสดงความนับถือ  
ทีมงานบอยเลอร์

เนื้อหา

1. ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์

2. สัญลักษณ์ และความหมาย

3. คำเตือนด้านความปลอดภัย

4. รายละเอียดข้อมูล

5. คำอธิบายส่วนต่างๆ

6. การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องชั่งน้ำหนัก

7. การเริ่มต้นการใช้งาน Application
8. การใช้งาน

9. การอ่านค่าการประเมินผล

10. ฟังก์ชันอื่นๆ

11. การทำความสะอาด

12. การกำจัด

13. ปัญหาและความหมาย

อุปกรณ์ในกล่องสินค้า

- คู่มือการใช้งานแบบย่อ
- เครื่องชั่งน้ำหนักชั่งวัดมวล BF950
- ถ่าน AAA 1.5V : 4 ก้อน
- คู่มือการใช้งานแบบละเอียดภาษาไทย

1. ทำความรู้จักผลิตภัณฑ์

ฟังก์ชันต่างๆ

เครื่องชั่งน้ำหนักชั่งวัดมวลนี้ สำหรับชั่งน้ำหนัก ประมวลผลร่างกาย บนพื้นฐานการออกกำลังกายของคุณ อุปกรณ์นี้ไว้สำหรับใช้ส่วนตัวเท่านั้น

เครื่องชั่งนี้สามารถใช้งานได้ถึง 8 ผู้ใช้งาน และมีฟังก์ชันการวัดมวลดังต่อไปนี้

- การวัดน้ำหนักและดัชนีมวลกาย
- คำนวณเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย
- การคำนวณปริมาณน้ำในร่างกาย
- คำนวณเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อ
- การคำนวณมวลกระดูก
- การคำนวณอัตราการเผาผลาญพื้นฐานและกิจกรรมการเผาผลาญอาหาร
- ไฟสี LED เพื่อแสดงระยะบรรลุป้าหมาย

มีฟังก์ชันการใช้งานดังต่อไปนี้

- สามารถเปลี่ยนหน่วยระหว่าง กิโลกรัม “kg”, ปอนด์ “lb” และ สโตน “st”
- เวลาและอุณหภูมิแสดงเมื่อเปิดใช้งาน (นาฬิกา 24 ชั่วโมงและ °C สำหรับการตั้งค่า กิโลกรัม, นาฬิกา 12 ชั่วโมงและ °F สำหรับการตั้งค่า lb / st)
- ฟังก์ชัน Tare Function (การทدنน้ำหนัก)

- โหมดสำหรับผู้หญิงตั้งครรภ์
- ระบบปิดเครื่องอัตโนมัติ
- แจ้งเตือนเมื่อถ่านอ่อน
- จดจำผู้ใช้งานอัตโนมัติ
- หน้าจอ LCD แสดงด้วยชื่อผู้ใช้งาน 3 ตัวอักษร (ภาษาอังกฤษ)
- บันทึกค่า 30 ครั้งล่าสุด สำหรับผู้ใช้งาน 8 ท่าน หากไม่สามารถโอนถ่ายข้อมูลเข้าสู่Applicationได้
- เครื่องชั่งนี้มีระบบ Bluetooth® (ประหยัดพลังงาน) ส่งผ่านคลื่นความถี่ 2.4 - 2.48 GHz

ระบบที่รองรับ

iOS ≥ 8.0, AndroidTM ≥ 4.4, Bluetooth® ≥ 4.0.

List of compatible devices:



2. สัญลักษณ์ และความหมาย

สัญลักษณ์ดังต่อไปนี้จะถูกใช้ในคู่มือนี้

- คำเตือน แสดงให้เห็นความเสี่ยงของการบาดเจ็บ หรือผลเสียต่อสุขภาพ
- สำคัญ หมายเหตุความปลอดภัยแสดงถึงความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับอุปกรณ์/อุปกรณ์เสริม
- หมายเหตุ ข้อมูลสำคัญ

3. คำเตือนด้านความปลอดภัย

โปรดอ่านข้อมูลในส่วนนี้เพื่อการใช้งานที่ปลอดภัย และเก็บรักษาสำหรับการใช้งานครั้งต่อไป

คำเตือน

- บุคคลที่ผ่านการศัลยกรรมทางการแพทย์ ( อาทิเช่นใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ ) ห้ามใช้เครื่องชั่งน้ำหนักนี้โดยเด็ดขาด เพราะอาจเกิดการรบกวน และการทำงานของเครื่องจะไม่สมบูรณ์
- หากตั้งครุภัณฑ์ให้ใช้เครื่องชั่งในโหมดตั้งครุภัณฑ์นั้น (ดูที่ "โหมดการตั้งครุภัณฑ์").
- ห้ามยืนที่ขอบด้านใดด้านหนึ่งของเครื่องชั่ง มิเช่นนั้นอาจพลิกได้
- ถ่านเป็นอันตราย ห้ามกลืนกิน เก็บถ่านและเครื่องชั่งให้ห่างจากเด็กเล็ก หากกลืนกินถ่านเข้าไป ต้องได้รับความช่วยเหลือจากแพทย์ทันที
- ให้เด็กอยู่ห่างจากวัสดุบรรจุภัณฑ์ (เสี่ยงต่อการสำลัก)
- ข้อควรระวัง! อย่าขึ้นเหยียบขณะเท้าเปียก หรือเมื่อพื้นผิวของเครื่องชั่งเปียก - อันตรายจากการลื่นไถล!

หมายเหตุ การจัดการถ่าน

- หากผิวหรือตาของคุณสัมผัสกับของเหลวถ่านให้ล้างพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบด้วยน้ำ และควรพบแพทย์
- อันตรายจากการสำลัก! เด็กเล็กอาจกลืนหรือสำลักถ่าน เก็บถ่านให้อยู่ในที่มิดชิด ยกต่อการเข้าถึงของเด็กเล็ก
- สังเกตเครื่องหมายบวก (+) และลบ (-) สัญลักษณ์ขั้วของถ่าน และ ช่องใส่ถ่าน

- หากถ่านมีการรั่วไหลให้ใส่ถุงมือป้องกันและทำความสะอาดช่องใส่ถ่านด้วยผ้าแห้ง
- เก็บรักษาถ่านจากความร้อนมากเกินไป
- ความเสี่ยงของการระเบิด! ห้ามโยนถ่านเข้าไปในกองไฟ
- ไม่ชาร์จหรือใช้ถ่านลัดวงจร
- ถ้าไม่ได้ใช้อุปกรณ์เป็นระยะเวลานาน, ควรถอดถ่านออกจากช่องใส่ถ่าน
- ใช้ถ่านชนิดเดียวกันหรือเทียบเท่ากันเท่านั้น
- ควรเปลี่ยนถ่านทั้งหมดในคราวเดียวกัน
- ห้ามใช้ถ่านชาร์จ
- อย่าถอดแยกชิ้นส่วนเปิดหรือบิดถ่าน

หมายเหตุทั่วไป

- เครื่องชั่งนี้เหมาะสำหรับการใช้ส่วนบุคคล และไม่ควรถูกใช้ทางการแพทย์ หรือทางธุรกิจ
- โปรดทราบว่าอาจเกิดความคลาดเคลื่อนทางเทคนิค ซึ่งหมายความว่าผลอาจแตกต่างกัน เพราะเครื่องชั่งไม่ได้ถูกออกแบบสำหรับการใช้งานทางการแพทย์มืออาชีพ
- ในกรณีของการชั่งที่แตกต่างกัน (ระหว่างเครื่องชั่งและแอป) ให้ใช้ค่าที่ชั่งได้ที่แสดงบนเครื่องชั่งเท่านั้น
- สามารถรับน้ำหนักสูงสุดได้ 180 กก. (396 ปอนด์, 28 สโตน) สำหรับค่าน้ำหนักมวลกระดูก จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 100 กรัม (±0.2 ปอนด์)
- การแสดงความไวไขมันในร่างกาย มวลน้ำ และเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อ จะแสดงค่าที่เพิ่มขึ้นครั้งละ 0.1%
- พลังงาน (Calorie) แสดงผลความละเอียดอยู่ที่ 1 กิโลแคลอรี
- เมื่อสินค้าถึงมือลูกค้า เครื่องชั่งน้ำหนักได้ถูกตั้งค่ามาในหน่วย กิโลกรัม และเซนติเมตร สามารถเปลี่ยน ตั้งค่าหน่วยต่างๆ ได้ในแอป
- วางเครื่องชั่งบนพื้นที่มั่นคง เพื่อความแม่นยำของค่าที่ชั่งได้
- หากต้องการส่งซ่อมสินค้า ต้องส่งเข้าสู่ศูนย์บอยเลอร์ หรือตัวแทนจำหน่ายเท่านั้น ก่อนส่งซ่อมควรตรวจสอบเบื้องต้น เช่น การลองเปลี่ยนถ่านใหม่
- เราขอรับประกันว่าผลิตภัณฑ์นี้สอดคล้องกับ the European R&TTE Directive 1999/5/EC.กรณาดัดต่อตัวแทนจำหน่ายหากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ใบรับรองมาตรฐาน(Declaration of Conformity)

การจัดเก็บและการบำรุงรักษา

ความแม่นยำในการวัดและอายุการใช้งานของอุปกรณ์ขึ้นอยู่กับ การดูแลของผู้ใช้งาน

สำคัญ

- ห้ามวางสิ่งของต่างๆ ทับตัวเครื่อง เมื่อไม่ได้ใช้งาน
- ป้องกันจากการกระแทก ความชื้น, ฝุ่น, สารเคมี, ความผันผวนของอุณหภูมิ และแหล่งความร้อนที่ใกล้เกินไป (เตา, หม้อน้ำร้อน)
- อย่ากดปุ่มแรงจนเกินไป หรือใช้วัสดุปลายแหลม
- อย่าวางใกล้พื้นที่ที่มีอุณหภูมิสูง หรือสนามแม่เหล็ก (เช่น โทรศัพท์มือถือ)

4. รายละเอียดข้อมูล

หลักการซึ่งเครื่องซึ่งนี้ทำงานในระบบ B.I.A (bioelectric impedance analysis) ซึ่งจะช่วยซึ่งความสัมพันธ์ทางกายภาพภายในไม่กี่วินาที โดยใช้วิธีการตรวจสอบกระแสไฟฟ้าที่ไม่เป็นอันตราย เเปอร์เซ็นตี่ไขมันในร่างกายและความสัมพันธ์ทางกายภาพอื่นๆ ในร่างกายจะถูกกำหนด โดยการซึ่งความต้านทานไฟฟ้า (impedance) และการคำนวณค่าคงที่ และขึ้นอยู่กับตัวแปรของแต่ละบุคคล เช่นอายุ, ความสูง, เพศ และระดับของกิจกรรมเนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อ และน้ำมีการนำไฟฟ้าที่ดี ดังนั้นจึงมีความต้านทานต่ำ กระดูก และเนื้อเยื่อไขมันในทางกลับกันมีการนำไฟฟ้าต่ำ แทบจะไม่ตอบสนองเป็นผลมาจากความต้านทานสูงมากของพวกเขาโปรดทราบว่าค่าที่ได้จากการวินิจฉัย เป็นเพียงการประมาณของการวิเคราะห์ข้อมูลทางการแพทย์ที่เกิดขึ้นจริง เฉพาะแพทย์ผู้เชี่ยวชาญอย่างถูกต้อง สามารถตรวจสอบไขมันในร่างกาย, มวลน้ำ, ร้อยละของกล้ามเนื้อ และโครงสร้างกระดูก โดยใช้วิธีการทางการแพทย์ (เช่น การตรวจเอกซเรย์คำนวณ)

เคล็ดลับทั่วไป

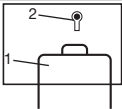
- หากเป็นไปได้ควรชั่งน้ำหนักในเวลาเดียวกันของแต่ละวัน (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตอนเช้า) หลังจากเข้าห้องน้ำ ท้องว่างและไม่สวมใส่เสื้อผ้า เพื่อผลที่แม่นยำ
- ที่สำคัญสำหรับการชั่งวัดมวลไขมันในร่างกาย ชั่งด้วยเท้าเปล่าและฝ่าเท้าขึ้นเล็กน้อย หากแห้งสนิทจะส่งผลในการชั่งที่ไม่น่าพอใจ เนื่องจากการนำไฟฟ้าไม่เพียงพอ
- ต้องไม่มีการสัมผัสทางผิวหนังระหว่างเท้าขาของหรือต้นขาของคุณ ไม่เช่นนั้นการชั่งไม่สามารถทำได้ถูกต้อง
- ยืนตัวตรง มั่นคง ขณะชั่ง
- รอประมาณ 1 ชั่วโมง หลังจากการออกกำลังกาย
- รอประมาณ 15 นาทีหลังตื่นนอนในตอนเช้า เพื่อให้ น้ำในร่างกายกระจายตัว
- โปรดจำไว้ว่าแนวโน้มระยะยาวนั้นสำคัญ การเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักภายในไม่กี่วัน มักเกิดจากการสูญเสีย น้ำในร่างกายมีบทบาทสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของเรา
- ผลรวมของค่าการวิเคราะห์ทั้งหมดมากกว่า 100% เพราะ น้ำในร่างกายรวมอยู่ในค่าวิเคราะห์อื่นๆ แล้ว (เช่น ไขมันในร่างกาย, เเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อ)

ข้อจำกัด

- เมื่อวัดไขมันในร่างกายและค่าอื่นๆ อาจคลาดเคลื่อน และแสดงผลที่ผิดพลาดอาจเกิดขึ้นจากเหตุผลดังต่อไปนี้:
- เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 10 ปี
  - นักกีฬาในการแข่งขัน และนักเพาะกาย
  - ผู้ที่มีระหว่างการรักษาไตมีอาการบวม หรือโรคกระดูกพรุน
  - การใส่ยาโรคหัวใจและหลอดเลือด (ที่มีผลต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด)
  - ผู้ที่เกิดอาการหลอดเลือดขยาย หรือทานยาหดหลอดเลือด
  - บุคคลที่มีความผิดปกติของขา ที่สัมพันธ์กับขนาดของร่างกายรวม (ความยาวของขาสั้นหรือยาวมากกว่าปกติ)

5. คำอธิบายอุปกรณ์

- ด้านหลัง
1. ช่องใส่ถ่าน
  2. หน่วย / ลบค่าผู้ใช้งาน / ปุ่มรีเซ็ต



หน้าจอ

1. สัญลักษณ์ Bluetooth®

ส่วนสูง cm / ft

น้ำหนัก kg / lb / st

2. BMI= วิเคราะห์น้ำหนักตัวของคุณ

BF = % ไขมันในร่างกาย

≈ = % น้ำในร่างกาย

■ = % กล้ามเนื้อในร่างกาย

● = % กระดูกในร่างกาย

BMR= ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะพักผ่อน

AMR= ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะมีกิจกรรม

°C°F= อุณหภูมิ

3. ชื่อย่อของผู้ใช้

4. = โหมด Tare Function

= โหมดตั้งครรภ์

= ผู้หญิง

= ผู้ชาย

5. เวลา ( 12 / 24 h )

วันที่ ( Y/M/D ) ( ปี/เดือน/วัน)

6. การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องซึ่งกับ Application

เมื่อต้องการคำนวณเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของคุณและค่าของร่างกายเพิ่มเติมคุณต้องบันทึกข้อมูลผู้ใช้ส่วนบุคคลบนเครื่องซึ่ง

เครื่องซึ่งน้ำหนักมีหน่วยความจำสำหรับ 8 ท่าน สำหรับบันทึกการตั้งค่าส่วนบุคคลของคุณและสมาชิกในครอบครัวของคุณ นอกจากนี้ยังสามารถเปิดดูผู้ใช้งานท่านอื่นผ่านมือถือได้บน Application HealthManager ของบุคคลเหล่านั้น หรือโดยการเปลี่ยนโปรไฟล์ของผู้ใช้ใน Application ของคุณ (ดูที่การตั้งค่า Application) วางสมาร์ทโฟนของท่านให้ใกล้กับเครื่องซึ่งน้ำหนัก เพื่อเชื่อมต่อ Bluetooth® ระหว่างการใช้งาน

- เชื่อมต่อ Bluetooth® เข้ากับสมาร์ทโฟนของท่าน

- ใส่ถ่าน และวางเครื่องซึ่งบนพื้น ( USE APP จะปรากฏขึ้นบนหน้าจอเครื่องซึ่ง )

- ดาวน์โหลดฟรี “BEURER HealthManager” แอปจาก Apple App Store (iOS)

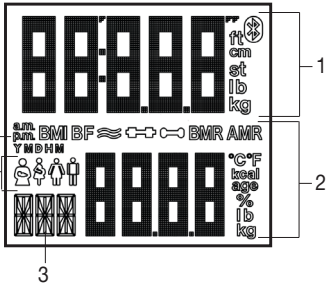
หรือจาก Google Play (Android)

- เริ่มต้นการใช้งานและทำตามคำแนะนำ

- ป้อนข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับ BF950

การตั้งค่าต่อไปนี้ต้องถูกตั้งค่าหรือป้อนในแอป "beurer Healthmanager"

| ข้อมูลผู้ใช้ | ตั้งค่า                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|
| เพศ          | เพศชาย (  ); เพศหญิง (  ) ถ้าเป็นผู้หญิง : ตั้งครรภ์ (  )ใช่/ไม่ใช่ |
| ชื่อย่อ      | สูงสุด 3 ตัวอักษร ( A-Z , 0-9 )                                     |
| ส่วนสูง      | 40-250 เซนติเมตร ( 1’ 3.7 “ to 8’ 2.4” )                            |
| วันเกิด      | ปี เดือน วัน หากอายุน้อยกว่า 2 ปี : Tare Function(  )ใช่/ไม่ใช่     |



|                 |                                                                                    |                                                                 |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| เป้าหมายน้ำหนัก | ในระยะกลางและในระยะยาวมีความสำคัญต่อการเลือกระดับกิจกรรม:                          |                                                                 |
|                 | การออกกำลังกาย                                                                     |                                                                 |
|                 | 1                                                                                  | ไม่มีการทำกิจกรรม                                               |
|                 | 2                                                                                  | ต่ำ : ทำกิจกรรมบ้างเล็กน้อย ( เดิน , เข้ายิมเล็กน้อย)           |
|                 | 3                                                                                  | กลาง : ออกกำลังกายอย่างน้อย 2-4 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาที |
|                 | 4                                                                                  | สูง : ออกกำลังกาย 4-6 ครั้งต่อสัปดาห์ ครั้งละ 30 นาที           |
|                 | 5                                                                                  | สูงมาก : การออกกำลังกายอย่างหนัก ทำงานอย่างน้อย 1 ชั่วโมงทุกวัน |
| เป้าหมายน้ำหนัก | 5–180 กก. หรือไม่มีเป้าหมาย หากเลือก “ตั้งครรภ์” จะไม่สามารถระบุน้ำหนักเป้าหมายได้ |                                                                 |

แอปจะกำหนดหน่วยความจำผู้ใช้ (P01 - P08) ให้กับคุณ

- ดำเนินการซึ่ง

สำหรับการรับรูบุคคลโดยอัตโนมัติ การซึ่งครั้งแรกจะต้องกำหนดข้อมูลผู้ใช้ส่วนบุคคลก่อน โดยแอปจะแจ้งให้คุณทำดังนี้ ต้องซึ่งด้วยเท้าเปล่าและต้องแน่ใจว่าคุณยืนนิ่งพร้อมกับการกระจายน้ำหนักที่เท่ากันและวางเท้าทั้งสองข้างบนอิเล็กทรอนิกส์เครื่องซึ่ง หากคุณเลือก Tare ฟังก์ชัน คุณจำเป็นต้องซึ่งน้ำหนัก 2 ครั้ง ซึ่งครั้งแรกอุ้มลูก และอีกครั้งโดยไม่ถือลูก

- ตอนนี้ดำเนินการต่อด้วยบทที่ 8“การดำเนินการการวัด”

7. การใช้งานเครื่องซึ่งครั้งแรก โดยไม่ใช่ Application

เราขอแนะนำให้คุณใช้แอป เพื่อการใช้งานครั้งแรกและการตั้งค่าทั้งหมด ดูข้อ 6 “การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องซึ่งกับApplication” หรือคุณสามารถกำหนดการตั้งค่า ( เวลาวันที่สร้างผู้ใช้ ) บนเครื่องซึ่งด้วยตัวเอง

การตั้งเวลาและวันที่

1. ถอดถ่านออกจากบรรจุภัณฑ์ป้องกันและใส่ถ่านลงในเครื่องซึ่ง หากใส่ถ่านถูกซ้ำ “USE APP” จะพริบบนจอหน้าจอ LCD
2. วางเครื่องซึ่งบนพื้นผิวที่แข็งและสม่ำเสมอ พื้นผิวแข็งมีความสำคัญต่อการซึ่งที่แม่นยำ
3. กดปุ่ม “SET”
4. ใช้ปุ่ม เพื่อตั้งวันที่ ( ปี / เดือน / วัน) และเวลา ( ชั่วโมง / นาที) และยืนยันโดยการกดปุ่ม “SET”
5. ในการเปลี่ยนหน่วยน้ำหนัก (kg / lb / st) ให้กดปุ่ม หน่วย / ลบผู้ใช้งาน / รีเซ็ต 1 ครั้ง เมื่อเครื่องซึ่งเปิดอยู่

การสร้างผู้ใช้งาน

1. ใช้แรงกดกับเครื่องซึ่งสองครั้งจนกระทั่ง “ 0.0 ” ปรากฏขึ้น
2. กดปุ่ม “SET” “ P-01” แสดงขึ้น
3. ใช้ปุ่ม เพื่อเลือกพื้นที่หน่วยความจำผู้ใช้ที่คุณต้องการใช้ (P-01 ถึง P-08) ยืนยันโดยการกดปุ่ม “ SET”
4. ใช้ปุ่ม เพื่อกำหนดค่าข้อมูลผู้ใช้ของคุณและยืนยันด้วยปุ่ม “SET” คุณสามารถค้นหารายละเอียดคำอธิบายของข้อมูลผู้ใช้ทั้งหมดที่จะกำหนดค่าในข้อ 6 “การเริ่มต้นการใช้งานเครื่องซึ่งกับ Application”

5. PIN จะปรากฏขึ้น ขั้นตอนนี้จะต้องใช้สำหรับการเข้าสู่แอป (ดู“การลงชื่อเข้าใช้แอป ภายหลัง” ด้านล่าง) พร้อมกับชื่อย่อจะปรากฏขึ้น
6. สำหรับการรับรู้บุคคลโดยอัตโนมัติ จะต้องกำหนดการซิงค์ครั้งแรกให้กับข้อมูลผู้ใช้ส่วน บุคคลก่อน และขึ้นชั้บนเครื่องซิงค์โดยเท้าเปล่าและต้องแนใจว่าคุณยืนนิ่ง และกระจาย น้ำหนักเท่ากันบนอิเล็กโทรด

ลงชื่อเข้าใช้แอปในภายหลัง

หากคุณใช้งานเครื่องซิงค์ครั้งแรกโดยไม่ใช้แอป คุณก็สามารถถ่ายโอนหรือสร้างชื่อผู้ใช้งาน ภายหลังได้ ดังต่อไปนี้

- ดาวน์โหลดแอป “beurer HealthManager” ฟรีจาก Apple App Store (iOS) หรือจาก Google (Android)
- เริ่มแอปและทำตามคำแนะนำ
- เลือกผู้ใช้เครื่องซิงค์ที่มีผลในการตั้งค่า BF950 ใน App และป้อน PIN ที่แสดงบนจอ แสดงผลของเครื่องซิงค์ ให้ใช้แรงกดกับที่เครื่องซิงค์สองครั้งจนกระทั่ง “0.0” ปรากฏขึ้น กดปุ่ม “SET” และเลือกผู้ใช้งานด้วยปุ่ม “SET”

8.การใช้งาน

8.1 ฟังก์ชันการวินิจฉัย

ก้าวเท้าบนเครื่องซิงค์ด้วยเท้าเปล่าและตรวจสอบให้แนใจว่าคุณยืนนิ่ง และการกระจายน้ำหนักด้วยขาทั้งสองบนแผ่นอิเล็กโทรด

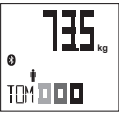
 การซิงค์อาจผิดพลาดหาก สวมใส่ถุงเท้าขณะวัด



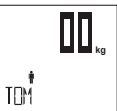
เวลาและอุณหภูมิจะปรากฏขึ้นเป็นเวลา 3 วินาที จากนั้นน้ำหนักจะแสดงขึ้น

หากผู้ใช้ชื่อย่อจะปรากฏขึ้น ระหว่างการวิเคราะห์ BIA จะปรากฏขึ้น “○○○○” ค่าต่อไปนี้ทั้งหมดจะปรากฏขึ้นและบันทึกไว้

- ชั่งน้ำหนัก ในหน่วยกิโลกรัม (kg) พร้อมค่า BMI
- วัดเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (BF) %
- วัดเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกาย % ≈
- วัดเปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกาย %  $\text{muscle}$
- วัดมวลกระดูกในหน่วยกิโลกรัม (kg)  $\text{bone}$
- ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะพักผ่อน (BMR) ในหน่วยกิโลแคลอรี (kcal)
- ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะมีกิจกรรม (AMR) ในหน่วยกิโลแคลอรี (kcal)

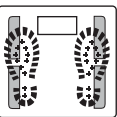


 **หมายเหตุ :** หากผู้ใช้ไม่ได้กำหนดผู้ใช้ (ชื่อย่อ) จะหายไป แต่จะ แสดงเฉพาะน้ำหนักที่ซิงค์ได้ แต่จะไม่ถูกบันทึกสิ่งนี้จะเกิดขึ้นหาก น้ำหนักที่คุณซิงค์แตกต่างจากการซิงค์ก่อนหน้านี้ +/- 3 กก. หรือหาก ผู้ใช้รายอื่นมีค่าใกล้เคียงกับคุณ (+/- 3 กก.) ในกรณีนี้ให้ทำ การซิงค์ซ้ำโดยเปิดเครื่องซิงค์แล้วกดปุ่ม “ $\wedge$ ”เพื่อเลือกหน่วย ความจำผู้ใช้ของคุณ (P01 - P08) ทำการซิงค์อีกครั้ง



8.2 น้ำหนัก

ก้าวเท้าขึ้นบนเครื่องซิงค์ ในขณะที่สวมใส่รองเท้า และ แนใจว่ายืนนิ่ง กระจายน้ำหนักเท่ากัน เวลา และอุณหภูมิจะแสดงเป็นเวลา 3 วินาที จากนั้นจะแสดงน้ำหนัก



หากผู้ใช้เริ่มใช้งาน ชื่อย่อจะปรากฏขึ้นและน้ำหนักจะถูกบันทึกไว้ “--” จะปรากฏบน หน้าจอ LCD สั้นๆ ไม่สามารถทำการวิเคราะห์ BIA ได้

8.3 Tare function

ฟังก์ชัน tare เป็นวิธีการง่าย ๆ สำหรับชั่งน้ำหนักเด็กเล็ก (อายุต่ำกว่า 2 ปี) ในการทำเช่นนี้ คุณต้องสร้างผู้ใช้พร้อมข้อมูลผู้ใช้สำหรับทารกในแอป “ beurer HealthManager” หรือ สามารถสร้างผู้ใช้ในเครื่องซิงค์ได้ (ดู “การสร้างผู้ใช้” ในข้อ 7 ) ฟังก์ชัน tare การรับรู้ผู้ใช้ อัตโนมัติจะถูกปิด ในการใช้ฟังก์ชัน tare ให้ดำเนินการดังนี้ ดำเนินการดังนี้ในการซิงค์แต่ละครั้ง:

- กดที่เครื่องซิงค์
- ใช้ปุ่ม  $\wedge$  เพื่อเลือกหน่วยความจำผู้ใช้สำหรับทารกและรอ 3 วินาที ฟังก์ชัน tare จะ แสดงสัญลักษณ์  บนหน้าจอ
- ก้าวขึ้นตาซิงค์ คุณสามารถเลือกได้ว่าจะอุ้มเด็กทารกไว้ในอ้อมแขนในการซิงค์ครั้งแรก หรือ ครั้งที่ 2
- หลังจากการซิงค์ครั้งแรก น้ำหนักแรกจะแสดงชั่วคราว ถ้าวอกจากเครื่องซิงค์ “0.0” จะแสดง หลังจากนั้นเครื่องจะพร้อมสำหรับการซิงค์ครั้งที่ 2 ค่าทั้งสองจะแสดงบนหน้าจอก่อน แล้วจะ เปลี่ยนเป็นน้ำหนักที่แตกต่างกัน ซึ่งจะถูกบันทึกไว้ด้วย

8.4 โหมดสำหรับผู้ตั้งครรภ์.

ช่วยให้หญิงตั้งครรภ์สามารถตรวจสอบและเปรียบเทียบน้ำหนักในแอป ได้อย่างแม่นยำใน ช่วงเวลาพิเศษนี้ ฉะนั้น หญิงมีครรภ์ต้องสร้างผู้ใช้ในแอป "beurer HealthManager" และ เลือก “ตั้งครรภ์” ในข้อมูลผู้ใช้ หากคุณเลือก“ ตั้งครรภ์” ในข้อมูลผู้ใช้ จะไม่สามารถเลือก เป้าหมายของน้ำหนักได้ หรือคุณสามารถสร้างผู้ใช้ที่เครื่องใช้ได้ (ดู“การสร้างผู้ใช้ ในข้อ 7”) เมื่อเปิดใช้งานโหมดการตั้งครรภ์จะไม่มีการแสไฟฟ้าไหลผ่านร่างกายในระหว่างการซิง น้ำหนักและไม่สามารถกำหนดค่าการวิเคราะห์ได้ และแสดงเฉพาะน้ำหนักพร้อมชื่อย่อและ สัญลักษณ์  การตั้งครรภ์กะพริบหากต้องการใช้โหมดการตั้งครรภ์ให้ปฏิบัติดังนี้:

- กดที่เครื่องซิงค์
- ใช้ปุ่ม  $\wedge$  เพื่อเลือกหน่วยความจำผู้ใช้สำหรับหญิงตั้งครรภ์ สัญลักษณ์การตั้งครรภ์ ปรากฏขึ้นบนจอแสดงผล 
- ชั่งน้ำหนักที่เครื่องซิงค์ น้ำหนักจะปรากฏบนหน้าจอและสัญลักษณ์  การตั้งครรภ์กะพริบ สั้นๆ

9.การอ่านค่าการประเมินผล

น้ำหนักเป้าหมาย บนจอ LED

ฟังก์ชัน "น้ำหนักเป้าหมาย" ต้องเปิดใช้งานในการตั้งค่าแอป (หรือใช้ปุ่มบนเครื่องซิงค์) และ น้ำหนักเป้าหมายที่สอดคล้องกันต้องถูกเก็บไว้ในข้อมูลผู้ใช้ที่เกี่ยวข้องหากตั้งค่า "การตั้งครรภ์" ข้อมูลผู้ใช้จะไม่สามารถจัดเก็บน้ำหนักเป้าหมายได้

ไฟ LED จะกะพริบ และไฟ LED สีต่างๆ หลังจากการชั่งน้ำหนัก จะบ่งชี้ว่าน้ำหนักเป้าหมาย ความสำเร็จ

การแสดงผลต่างๆ

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| น้ำหนักคงที่ | น้ำหนักเป้าหมายน้อยกว่า +/- 1 กิโลกรัมแตกต่างจากค่าเริ่มต้น <ul style="list-style-type: none"><li>ไฟ LED ทั้งหมด 9 ดวงสว่างเป็นสีเขียวหากการวัดถัดไปอยู่ภายใน +/- 1 กิโลกรัมของค่าเริ่มต้น</li><li>ไฟ LED แรกสว่างเป็นสีแดงหากการวัดอยู่นอกช่วงค่าเริ่มต้น</li></ul> |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| น้ำหนักการเปลี่ยนแปลง (เพิ่มขึ้นหรือลดลง) | น้ำหนักเป้าหมายมากกว่า +/- 1 กิโลกรัมแตกต่างจาก ค่าเริ่มต้น <ul style="list-style-type: none"><li>หากการวัดปัจจุบันใกล้เคียงกับน้ำหนักเป้าหมายจะแสดง เป็นสีเขียว ยิ่งไฟ LED ส่องสว่างเป็นสีเขียวมากขึ้น น้ำหนัก เป้าหมายของคุณ (การกระจายเชิงเส้น) เมื่อมีไฟ LED สีเขียว 9 ดวง คุณบรรลุเป้าหมายของคุณแล้ว</li><li>หากการวัดปัจจุบันอยู่ภายใน +/- 0.2 กก. ตามลำดับของค่า เริ่มต้น (เคลื่อนห่างจากค่าเป้าหมาย) ไฟ LED แรกจะติดสว่าง เป็นสีเหลือง</li><li>หากการวัดปัจจุบันมากกว่า 0.2 กิโลกรัมจากค่าเริ่มต้น (เคลื่อนห่างจากค่าเป้าหมาย) LED จะติดขึ้นเป็นสีแดง</li></ul> |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ดัชนีมวลกาย (BMI)

ดัชนีมวลกาย (BMI) เป็นตัวเลขที่ใช้กันทั่วไปในการประเมินน้ำหนักของร่างกาย ตัวเลข คำนวณจากน้ำหนักตัวและส่วนสูง สูตรคือ: ดัชนีมวลกาย = น้ำหนักตัว / ความสูง² หน่วยวัดสำหรับ BMI คือ [kg/m²] ตามค่าดัชนีมวลกายน้ำหนักถูกจัดประเภทสำหรับ ผู้ใหญ่ (20 ปีขึ้นไป) โดยใช้ค่าต่อไปนี้:

| ประเภท             |                             | BMI       |
|--------------------|-----------------------------|-----------|
| น้ำหนักต่ำกว่าปกติ | น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์อย่างมาก | <16       |
|                    | น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ปานกลาง  | 16-16.9   |
|                    | น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์เล็กน้อย | 17-18.4   |
| น้ำหนักปกติ        |                             | 18.5-24.9 |
| น้ำหนักเกิน        | เข้าสู่ภาวะอ้วน             | 25-29.9   |
| น้ำหนักสูงกว่าปกติ | ภาวะอ้วนระดับ 1             | 30-34.9   |
|                    | ภาวะอ้วนระดับ 2             | 35-39.9   |
|                    | ภาวะอ้วนระดับ 3             | ≥40       |

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย (BF)

ค่ามักจะลดลงสำหรับผู้ที่มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ขึ้นอยู่กับกิจกรรมกีฬาและ กายภาพของแต่ละบุคคล ผลลัพธ์อาจยังคงต่ำกว่าค่ามาตรฐานที่ระบุไว้ อย่างไรก็ตามโปรด ทราบว่าอาจมีความเสี่ยงต่อสุขภาพในกรณีที่มีค่าต่ำมาก เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายด้านล่าง สำหรับเป็นแนวทาง (ข้อมูลเพิ่มเติม ให้สอบถามแพทย์)

| ผู้ชาย |       |        |          |        | ผู้หญิง |       |        |          |        |
|--------|-------|--------|----------|--------|---------|-------|--------|----------|--------|
| อายุ   | ต่ำ   | ปกติ   | สูง      | สูงมาก | อายุ    | ต่ำ   | ปกติ   | สูง      | สูงมาก |
| 10 –14 | <11 % | 11-16% | 16.1-21% | >21%   | 10 –14  | <16 % | 16-21% | 21.1-26% | >26%   |
| 15 –19 | <12 % | 12-17% | 17.1-22% | >22%   | 15 –19  | <17 % | 17-22% | 22.1-27% | >27%   |
| 20 –29 | <13 % | 13-18% | 18.1-23% | >23%   | 20 –29  | <18 % | 18-23% | 23.1-28% | >28%   |
| 30 –39 | <14 % | 14-19% | 19.1-24% | >24%   | 30 –39  | <19 % | 19-24% | 24.1-29% | >29%   |
| 40 –49 | <15 % | 15-20% | 20.1-25% | >25%   | 40 –49  | <20 % | 20-25% | 25.1-30% | >30%   |
| 50 –59 | <16 % | 16-21% | 21.1-26% | >26%   | 50 –59  | <21 % | 21-26% | 26.1-31% | >31%   |
| 60 –69 | <17 % | 17-22% | 22.1-27% | >27%   | 60 –69  | <22 % | 22-27% | 27.1-32% | >32%   |
| 70–100 | <18 % | 18-23% | 23.1-28% | >28%   | 70–100  | <23 % | 23-28% | 28.1-33% | >33%   |

เปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกาย ≈

ค่าเฉลี่ยเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายโดยปกติจะแสดงในตารางดังต่อไปนี้

| ผู้ชาย |      |        |       | ผู้หญิง |      |        |       |
|--------|------|--------|-------|---------|------|--------|-------|
| อายุ   | แ่ย  | ดี     | ดีมาก | อายุ    | แ่ย  | ดี     | ดีมาก |
| 10–100 | <50% | 50–65% | >65%  | 10–100  | <45% | 45–60% | >60%  |

หากมีไขมันในร่างกายจะทำให้มีน้ำค่อนข้างน้อย ดังนั้นคนที่มีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายสูงจะมีน้ำในร่างกายต่ำกว่าค่าในตาราง แต่หากเป็นนักกีฬาควรมีปริมาณกล้ามเนื้อมากกว่าไขมัน เครื่องชั่งนี้ไม่เหมาะสำหรับการวัดเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายเพื่อใช้เป็นข้อสรุปทาง การแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับการกักเก็บน้ำ หากต้องการทราบควรปรึกษาแพทย์ โดยปกติเปอร์เซ็นต์น้ำในร่างกายสูงถึงจะดีต่อร่างกาย

เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อในร่างกาย

การวัดเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อเป็นการวัดมวลกล้ามเนื้อร่างกาย จะไม่รวมถึงกล้ามเนื้ออวัยวะ เปอร์เซ็นต์กล้ามเนื้อโดยปกติจะอยู่ในช่วงต่อไปนี้:

| ผู้ชาย |      |        |      | ผู้หญิง |      |        |      |
|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|
| อายุ   | ต่ำ  | ปกติ   | สูง  | อายุ    | ต่ำ  | ปกติ   | สูง  |
| 10–14  | <44% | 44–57% | >57% | 10–14   | <36% | 36–43% | >43% |
| 15–19  | <43% | 43–56% | >56% | 15–19   | <35% | 35–41% | >41% |
| 20–29  | <42% | 42–54% | >54% | 20–29   | <34% | 34–39% | >39% |
| 30–39  | <41% | 41–52% | >52% | 30–39   | <33% | 33–38% | >38% |
| 40–49  | <40% | 40–50% | >50% | 40–49   | <31% | 31–36% | >36% |
| 50–59  | <39% | 39–48% | >48% | 50–59   | <29% | 29–34% | >34% |
| 60–69  | <38% | 38–47% | >47% | 60–69   | <28% | 28–33% | >33% |
| 70–100 | <37% | 37–46% | >46% | 70–100  | <27% | 27–32% | >32% |

มวลกระดูก

มวลกระดูกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วในวัยเด็กโดยค่าสูงสุดจะอยู่ระหว่างอายุ 30 ถึง 40 ปี เมื่อเริ่มมีอายุมากขึ้นมวลกระดูกของเราจะค่อยๆลดลง อาหารเพื่อสุขภาพ (โดยเฉพาะอาหารที่มีแคลเซียมและวิตามินดี) และการออกกำลังกายเป็นประจำสามารถช่วยให้โครงกระดูกแข็งแรงขึ้น

โปรดทราบว่าเครื่องชั่งนี้ไม่ได้แสดงปริมาณแคลเซียมในกระดูกของคุณ แต่จะวัดน้ำหนักขององค์ประกอบของกระดูกทั้งหมด (สารอินทรีย์, สารอนินทรีย์ และน้ำ) อิทธิพลของเล็กน้อยๆ สามารถส่งผลต่อมวลกระดูกที่วัดได้ แต่จะแตกต่างกันเล็กน้อย (น้ำหนัก, ส่วนสูง, อายุ, เพศ) ยังไม่เป็นที่ยอมรับ หรือแนะนำ เรื่องความสัมพันธ์ของการวัดมวลกระดูก

ปริมาณพลังงานที่ต้องการขณะพักนอน (Basal Metabolic Rate : BMR)

ปริมาณของพลังงานที่จำเป็นต่อร่างกายขณะพักนอน ( เช่น ขณะนอนอยู่บนเตียงตลอด 24 ชั่วโมง ) คำนวณส่วนใหญ่จะขึ้นอยู่กับน้ำหนัก ส่วนสูง และอายุ ซึ่งจะแสดงเป็นหน่วย กิโลแคลอรี (kcal) ต่อ วัน โดยใช้หน่วยที่ได้รับการยอมรับทางวิทยาศาสตร์ (Harris-Benedict formula) ร่างกายของคุณต้องการพลังงานในปริมาณที่เหมาะสม และจะต้องมีการนำไปใช้ หากการเผาผลาญพลังงานลดลง ในระยะยาวอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพได้

AMR

อัตราการเผาผลาญพลังงาน (AMR) คือปริมาณพลังงานที่ร่างกายต้องการในชีวิตประจำวัน พลังงานจากการบริโภคของเราเพิ่มขึ้น การออกกำลังกายก็ต้องเพิ่มขึ้นและวัดค่าได้จากเครื่องชั่งน้ำหนัก โดยกำหนดได้ (ระดับ 1-5) เพื่อควบคุมน้ำหนักปริมาณของพลังงานที่ได้รับเข้าสู่ร่างกายในรูปแบบของ อาหารและเครื่องดื่ม หากมีการเผาผลาญมากกว่าที่พลังงานได้รับไปเป็นระยะเวลานานร่างกายของคุณจะได้รับผลกระทบมาจากปริมาณไขมันที่สะสมไว้ลดลง และน้ำหนักของคุณจะลดลง ในทางกลับกัน หากได้รับพลังงาน มากกว่าอัตราการเผาผลาญ (AMR) ทั้งหมดที่ร่างกายของคุณจะ ไม่สามารถเผาผลาญพลังงานส่วนเกินและส่วนเกินจะถูกเก็บไว้ในร่างกายเนื่องจากไขมัน จะทำให้น้ำหนักของคุณจะเพิ่มขึ้น

บริบทของผลลัพธ์

โปรดจำไว้ ช่วงระยะยาวเป็นสิ่งสำคัญ ความผันผวนระยะสั้นในน้ำหนักเพียงไม่กี่วันมักจะเป็นผลมาจากการสูญเสียน้ำ

การแปลผลจะขึ้นอยู่กับการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักโดยรวมของคุณ และไขมันในร่างกาย น้ำในร่างกาย และร้อยละของกล้ามเนื้อ เช่นเดียวกับช่วงที่การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดขึ้น การเปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันภายในไม่กี่วันจะต้องแตกต่างจากการเปลี่ยนแปลงระยะปานกลาง (สัปดาห์) และการเปลี่ยนแปลงระยะยาว (เดือน)

- หากน้ำหนักลงมากในระยะเวลานั้น แต่เปอร์เซ็นต์ไขมันเพิ่มมากขึ้นหรือเท่าเดิม คุณกำลังสูญเสียน้ำ – เช่น หลังจากออกกําลังกาย ขาวน้ำ หรือดอาหาร ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้น้ำหนักลงอย่างรวดเร็ว
- หากน้ำหนักเพิ่มขึ้นมากกว่ามาตรฐาน และเปอร์เซ็นต์ไขมันลดลงหรือเท่าเดิม คุณควรสร้างมวลกล้ามเนื้อให้มากขึ้น
- หากน้ำหนัก และเปอร์เซ็นต์ไขมันลดลง ในเวลาเดียวกันคุณงดอาหาร แสดงว่าน้ำหนักของคุณจะลดลง
- เป็นการดีที่คุณควรจะทำการออกกำลังกายไปพร้อมกับการงดอาหารของคุณ หรือเข้าคอร์สออกกําลังกาย ด้วยวิธีนี้คุณสามารถเพิ่มเปอร์เซ็นต์ของกล้ามเนื้อของคุณให้สูงกว่าปกติได้
- ไขมันในร่างกาย น้ำในร่างกาย หรือร้อยละของกล้ามเนื้อ ไม่ควรเพิ่ม (องค์ประกอบบางอย่างของเนื้อเยื่อของกล้ามเนื้อยังมีน้ำในนั้น)

10.ฟังก์ชันอื่นๆ

การกำหนดผู้ใช้งาน

สามารถกำหนดผู้ใช้ได้ 8 ท่าน เท่านั้น สำหรับการชั่งน้ำหนัก (ใส่รองเท้า) และสำหรับการชั่งมวลต่างๆ (เท้าเปล่า) ไม่สามารถกำหนดผู้ใช้งานในฟังก์ชัน Tare สำหรับการชั่งครั้งใหม่ เครื่องชั่งจะจดจำผู้ใช้ที่มีการบันทึกไว้ล่าสุดอยู่ในเกณฑ์ +/- 3 กก. ( ดูข้อ 8 )

จัดเก็บการชั่งที่ได้รับมอบหมายบนเครื่องชั่งและถ่ายโอนไปยังแอป

หากไม่ได้เปิดแอปการชั่งใหม่จะถูกบันทึกไว้ในเครื่องชั่ง รวม 30 ค่า ต่อ 1 ผู้ใช้ ค่าที่บันทึกไว้จะถูกถ่ายโอนโดยอัตโนมัติไปยังแอปเมื่อคุณเปิดแอป ผ่านบลูทูธ

การลบข้อมูล

• ลบทั้งหมด

กดเปิดเครื่องชั่ง เวลาและอุณหภูมิจะปรากฏขึ้น กดปุ่มหน่วย / ลบค่าผู้ใช้งาน / รีเซ็ตที่ด้านหลังเครื่องชั่ง ค้างไว้ 6 วินาที “CLr” จะแสดงบนหน้าจอ เป็นเวลาหลายวินาที

ค่าและการตั้งค่าที่บันทึกไว้ทั้งหมดจะถูกลบ

• ลบผู้ใช้ทีละคน

ใช้แรงกดที่เครื่องชั่งสั้นๆ จนกระทั่งหน้าจอแสดง “0.0” กดปุ่ม   เพื่อเลือกผู้ใช้งานที่ต้องการลบเมื่อ “0.0” และชื่อย่อของคุณจะแสดง ให้กดปุ่มหน่วย / ลบค่าผู้ใช้งาน / รีเซ็ตที่ด้านหลังเครื่องชั่ง ค้างไว้ 3 วินาที “dEL” ปรากฏบนหน้าจอ

ผู้ใช้นี้จะถูกลบ

การเปลี่ยนถ่าน

เครื่องชั่งของคุณมีไฟแสดงสถานะแบตเตอรี่อ่อน "Lo" จะแสดงบนหน้าจอ เครื่องชั่งจะปิดโดยอัตโนมัติ ในกรณีนี้ต้องเปลี่ยนถ่าน (4 x 1.5 V AAA) การวัดที่บันทึกไว้ทั้งหมดและผู้ใช้ยังคงถูกบันทึกไว้หากเชื่อมต่อเครื่องชั่งกับแอปอีกครั้ง เวลาจะได้รับการอัปเดต

หมายเหตุ

- เมื่อเปลี่ยนถ่านให้ใช้ถ่านชนิดเดียวกัน ทั้ง ยี่ห้อ และความจุ
- ห้ามใช้ถ่านแบบชาร์จไฟได้
- ใช้ถ่านที่ปราศจากโลหะหนัก

11. การทำความสะอาด

ควรทำความสะอาดเครื่องชั่งเป็นประจำ โดยใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ หรือผสมน้ำยาทำความสะอาดเล็กน้อยหากจำเป็น

สำคัญ

- ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของสารกัดกร่อน
- ห้ามแช่เครื่องชั่งในน้ำ
- ห้ามล้างในเครื่องล้างจาน

12. การกำจัด

ในกรณีที่ถ่านหมดจะต้องถูกกำจัดอย่างถูกวิธี ไม่ควรทิ้งถ่านในถังขยะทั่วไป ควรทิ้งในถังขยะที่จัดเตรียมไว้พิเศษ สำหรับทิ้งอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ และถ่าน โดยเฉพาะเท่านั้น เช่น ถังขยะที่มีสัญลักษณ์ดังต่อไปนี้

- Pb = มีตะกั่วเป็นส่วนผสม
- Cd = มีแคดเมียมเป็นส่วนผสม
- Hg = มีปรอทเป็นส่วนผสม

เพื่อสิ่งแวดล้อม ไม่ควรทิ้งเครื่องชั่ง หรือถ่านรวมกับขยะในครัวเรือน ต้องทิ้งในที่ที่จัดไว้เท่านั้น หรือจุดรีไซเคิลต้องปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของท้องถิ่นในการกำจัดวัสดุ โปรดทิ้งอุปกรณ์ให้สอดคล้องกับ EC Directive – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). หากคุณมีข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อหน่วยงานท้องถิ่นของคุณ



13.การแก้ไขเมื่อเกิดปัญหา

หากเครื่องชั่งมีข้อผิดพลาดระหว่างการวัด ค่าต่อไปนี้จะปรากฏขึ้น

| หน้าจอแสดง                                       | สาเหตุ                                                                                     | การแก้ไข                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| แสดงเฉพาะน้ำหนักและชื่อย่อเท่านั้น               | ผู้ใช้ที่ไม่รู้จักเนื่องจากอยู่นอกเหนือของผู้ใช้ชั่งจำกัดหรือการกำหนดที่ไม่ซ้ำกันเป็นไปได้ | กดที่เครื่องชั่งชั่วคราว แล้วเลือกผู้ใช้งานโดยกดปุ่ม “^” หรือใช้ผู้ใช้งาน ชั่วที่อยู่ในแอป ดูข้อ 10 “ฟังก์ชันอื่นๆ”                                                                      |
| Err                                              | สัดส่วนของไขมันอยู่นอกช่วงที่วัดได้ (น้อยกว่า 4% หรือมากกว่า 65%)                          | ให้วัดเท้าเปล่าๆ หรือใช้ฝ่าเท้าเบาๆ ถ้าจำเป็นหาก Err ยังคงปรากฏ แสดงว่าคุณอยู่นอก ช่วงที่วัดได้                                                                                          |
| OLd                                              | น้ำหนักเกินขีด จำกัด สูงสุด 180 กิโลกรัม                                                   | น้ำหนักจะต้องจำกัด อยู่ที่ 180 กิโลกรัม                                                                                                                                                  |
| น้ำหนักที่ไม่ถูกต้องปรากฏขึ้น                    | พื้นไม่เรียบและไม่แข็ง                                                                     | วางเครื่องชั่งลงบนพื้นผิวที่เรียบและแข็ง                                                                                                                                                 |
| น้ำหนักที่ไม่ถูกต้องปรากฏขึ้น                    | ยืนไม่นิ่ง                                                                                 | ยืนให้นิ่งที่สุด                                                                                                                                                                         |
| น้ำหนักที่ไม่ถูกต้องปรากฏขึ้น                    | เครื่องชั่งเสียหาย                                                                         | รอกันว่าเครื่องชั่งจะปิดตัวเอง ใช้แรงกดเครื่องชั่งชั่วคราว จนกระทั่ง “ 0.0 ” ปรากฏขึ้น จากนั้นทำการวัดซ้ำ                                                                                |
| ไม่มีการเชื่อมต่อ Bluetooth® (สัญลักษณ์ ❸ หายไป) | อุปกรณ์อยู่ระยะเชื่อมต่อ                                                                   | ช่วงอยู่ที่ประมาณ 10 ม. อาจถูกปิดกั้นด้วย ผนังและเพดาน คลื่นวิทยุอื่น ๆ อาจรบกวนการส่งสัญญาณ ดังนั้นอย่าวางเครื่องชั่งใกล้กับอุปกรณ์ เช่น เราเตอร์ไร้สาย, ไมโครเวฟ, เตารีดเหล็กไฟฟ้า ฯลฯ |
|                                                  | เชื่อมต่อใช้เวลานานเกินไป                                                                  | เชื่อมบลูทูธให้เร็วขึ้นเมื่อเปิดเครื่องชั่ง: กดเปิดเครื่องชั่งจนกระทั่งเวลาและอุณหภูมิแสดงขึ้น                                                                                           |

| หน้าจอแสดง                                       | สาเหตุ                                                        | การแก้ไข                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ไม่มีการเชื่อมต่อ Bluetooth® (สัญลักษณ์ ❸ หายไป) | ไม่มีการเชื่อมต่อกับแอป                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• ปิดแอปทั้งหมด</li><li>• ปิด Bluetooth® แล้วเปิดใหม่อีกครั้ง</li><li>• ปิดสมาร์ตโฟนแล้วเปิดใหม่</li><li>• การตั้งค่า Bluetooth® การใช้งาน เครื่องชั่งต้องไม่เชื่อมต่อ</li><li>• ถอดถ่านออกจากเครื่องชั่งแล้วใส่อีกครั้ง</li><li>• ดูคำถามที่พบบ่อย <a href="http://www.beurer.com">www.beurer.com</a></li></ul> |
| FULL                                             | พื้นที่หน่วยความจำของผู้ใช้เต็มการวัดครั้งใหม่จะทับการวัดเก่า | เปิดแอป ข้อมูลจะถูกถ่ายโอนโดยอัตโนมัติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| LO                                               | ถ่านหมด                                                       | เปลี่ยนถ่านใหม่                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

ผู้นำเข้า: บริษัท เบลแมกส์ไทย จำกัด  
สำนักงานใหญ่และคลังสินค้า: 15/117 หมู่ 3 ซ.แก้วโกโล 23 ถ.แก้วโกโล ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี 20110  
ศูนย์บริการลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 098-2805777